
Subject: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)

Posted by [John](#) on Sun, 23 Mar 2008 12:12:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Buona Pasqua a tutti !!

stamattina, appena mi stavo vestendo, tutto contento e fischiettando, - mi sono misurato la pressione arteriosa : 197/100 - non avevo ancora preso le pastiglie giornaliere - e mi e' subito venuto un attacco di panico.

Accortomi della 'subdola manovra' del mio subconscio, gli ho dato un calcio negli stinchi e ho continuato a vestirmi, preso le pastiglie e adesso il panico sta diminuendo).

Mo aspetto i figli che mi vengono a prendere !

Auguri a tutti e speriamo di non finire al pronto soccorso al giorno di Pasqua !

Stasera riferiro'.

Ciao.

John

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)

Posted by [John](#) on Mon, 24 Mar 2008 00:05:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John schrieb:

>

> Stasera riferiro'.

>

Bellissima giornata, con figli, ex-moglie, cognata e nipote.

(e probabilmente messo su ancora due Kg da smaltire nei prossimi giorni !)

Buona Pasqua a tutti !!!

Ciao.

John.

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)

Posted by [Solania](#) on Mon, 24 Mar 2008 00:24:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....si vede che era QUELLO CHE VOLEVI FARE.

Gli attacchi di panico vengon solo coi rompimaroni !!

Voce di Veritas

Solania

PS...se sapessi altrettanto bene come dimagrire....che cazzo, ho dimezzato le sigarette e ho raddoppiato i chili di troppo.

Trovami un metodo facile , dai.....

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)

Posted by [L'ape M@rc](#) on Mon, 24 Mar 2008 11:38:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John <dummy@agdp.de> ha scritto:

> Buona Pasqua a tutti !!

Buona Pasqua a tutti e te John... dal bavarese in un metro di neve... bellissimo.

Ciao a tutti e ben trovati, susate se solo ora vengo a rinnovare i mie auguri, prima non potevo... felice di trovarvi qui a discutere sperando di partecipare... se non vi incazzate :-D

>

> stamattina, appena mi stavo vestendo, tutto contento e fischiettando, -

> mi sono misurato la pressione arteriosa : 197/100 - non avevo ancora

> preso le pastiglie giornaliere - e mi e' subito venuto un attacco di panico.

Mi spieghoi perche te le vai sempre a cercare... ma non posso allontanarmi un momento...!!! se satvi divinamente e fischiettavi perche non hai continuao... ;-O

>

> Accortomi della 'subdola manovra' del mio subconscio, gli ho dato un

> calcio negli stinchi e ho continuato a vestirmi, preso le pastiglie e

> adesso il panico sta diminuendo).

>

> Mo aspetto i figli che mi vengono a prendere !

>

> Auguri a tutti e speriamo di non finire al pronto soccorso al giorno
di
> Pasqua !

Dai, cerca di essre piu' positivo e che cavolo.. :-))
>
> Stasera riferiro'.

Ciao John, io ero in una situazione molto piu' precaria e di disagio ma
sono riuscito a tenere tutto molto bene sotto controllo, tra un po'
riparto da qui, passo a Stoccarda aeroporto, recupero qualcuno e torno a
casa :-))

>
Ciao

M@rc

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)
Posted by [L'ape M@rc](#) on Mon, 24 Mar 2008 11:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John <dummy@agdp.de> ha scritto:

> John schrieb:
> >
> > Stasera riferiro'.
> >
>
> Bellissima giornata, con figli, ex-moglie, cognata e nipote.
>
> (e probabilmente messo su ancora due Kg da smaltire nei prossimi
giorni !)
>
>
> Buona Pasqua a tutti !!!
>
Visto che e' possibile godersi quel poco che abbiamo in santa pace?

ciao

M@rc

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)
Posted by [John](#) on Mon, 24 Mar 2008 12:12:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solania schrieb:

>

> PS...se sapessi altrettanto bene come dimagrire....che cazzo, ho dimezzato le

> sigarette e ho raddoppiato i chili di troppo.

> Trovami un metodo facile , dai.....

>

E' semplicissimo. Aiuta solo il 'psico-engineering'. Cioe' *obbligare* per mezzo di 'situazioni esterne controllate' la psiche ad *pensare* e *obbligare* ad un comportamento diverso.

Il tutto si capisce meglio con una barzelletta :

Un signore voleva tanto dimagrire, erano anni che tentava, ma senza successo.

Un giorno vede un annuncio sul giornale : 'Metodo dimagrante infallibile. Rimborso garantito in caso di fallimento'.

Entusiasta il signore si presenta all'istituto, ricevuto molto cordialmente.

'Abbiamo tre tipi di cura. Una per ogni piano.

Al primo piano costa 100 Euro, al secondo piano 200 Euro, al terzo piano 300 Euro. Lei puo' scegliere ed entrare. Non ci sono limiti di tempo massimo. Ma il tempo minimo e' un'ora.

Il signore entra al primo piano. La porta si chiude dopo di lui.

La stanza e' molo grande, piena di colonna qua e la. Da una porta sul fondo, entra una splendida ragazza, tutta nuda. Ha un cartello davanti : 'Se mi prendi sono tua'. Il signore le si avvicina tutto entusiasta ma questa comincia a correre e correre e lui la insegue tra le colonne. Passa un'ora senza che lui riesca a prenderla. Alla fine la ragazza sparisce dalla porta in cui era entrata.

Il signore esce, tutto contento, si pesa : ha perso 2 Kg.

Il giorno dopo arriva : 'oggi voglio provare il secondo piano'.

Entra. Stessa stanza grande con colonne. Da una porta sul fondo escono due splendide ragazze. Stesso cartello ' Se ci prendi siamo tue'. Stessa scena. Rincorsa per due ore senza riuscire a prenderle.

Esce e si pesa : 3 Kg. in meno.

Super entusiasta, il terzo giorno ritorna e dice : 'oggi voglio provare il terzo piano'.

Sale al terzo piano. Stessa stanza grande con colonnato. La porta da cui entra gli si chiude dietro, bloccandosi, come agli altri piani.

Il pensiero della nuova cura gia' lo fa eccitare. Quando dalla porta in

fondo tre giovani uomini, neri, muscolosi, portano un cartello : 'Se ti prendiamo sei nostro'....

Quel giorno, per salvarsi, perse 6 Kg.

::-)))

Ciao.

John.

(Cosa non si farebbe per dimagrire).... :-))))

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)

Posted by [John](#) on Mon, 24 Mar 2008 12:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solania schrieb:

>si vede che era QUELLO CHE VOLEVI FARE.

>

> Gli attacchi di panico vengon solo coi rompimaroni !!

>

....un giorno glieli rompero' io i maroni !!!

L'ho giurato a me stesso davanti alla Bibbia.

Basta che il Padreterno mi conceda queta grazia, e poi moriro' contento !

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)

Posted by [John](#) on Mon, 24 Mar 2008 12:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L'ape M@rc schrieb:

> John <dummy@agdp.de> ha scritto:

>

>> Buona Pasqua a tutti !!

>

> Buona Pasqua a tutti e te John... dal bavarese in un metro di neve...

> bellissimo.

>

Ueila', ti sei degnato a farmi visita ! :-))))

> Ciao a tutti e ben trovati, susate se solo ora vengo a rinnovare i mie

> auguri, prima non potevo... felice di trovarvi qui a discutere sperando

> di partecipare... se non vi incazzate :-D
>> stamattina, appena mi stavo vestendo, tutto contento e fischiettando, -
>
>> mi sono misurato la pressione arteriosa : 197/100 - non avevo ancora
>> preso le pastiglie giornaliere - e mi e' subito venuto un attacco di
> panico.
>
> Mi spieghoi perche te le vai sempre a cercare... ma non posso
> allontanarmi un momento...!!! se satvi divinamente e fischiettavi perche
> non hai continuao... ;-O

Perche' mi era venuto in mente l'idea barbina di misurarmi la pressione.
Appena ho visto i risultati ! Aprici cielo !
A me il 'sapere' che ho la pressione alta, me la alza ancora di piu'
evado nel panico !!

> Ciao John, io ero in una situazione molto piu' precaria e di disagio ma
> sono riuscito a tenere tutto molto bene sotto controllo, tra un po'
> riparto da qui, passo a Stoccarda aeroporto, recupero qualcuno e torno a
> casa :-))
> Ciao
>

Okay ! Allora tanti auguri e ci vediamo presto !!! :-)))

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)
Posted by [John](#) on Mon, 24 Mar 2008 12:48:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

L'ape M@rc schrieb:

> Visto che e' possibile godersi quel poco che abbiamo in santa pace?
>

ekkekakkio...anche un po' di fortuna ci vuola ogni tanto !
mica sempre sfiga ...

:-))

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)
Posted by [Solania](#) on Mon, 24 Mar 2008 18:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"John" ha scritto nel messaggio

> L'ape M@rc schrieb:
>> John <dummy@agdp.de> ha scritto:

>> riparto da qui, passo a Stoccarda aeroporto, recupero qualcuno e torno a
>> casa :-))
>> Ciao
>>
>
> Okay ! Allora tanti auguri e ci vediamo presto !!! :-)))

....fanculo tutti e due.
Francoforte....Stoccarda...aereoplani.....e io sempre qui a Imola a rompermi
i maroni.
Mo' son contento se avete le crisi di panico !!
Si, si.....
>8o(((

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)
Posted by [John](#) on Mon, 24 Mar 2008 20:55:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solania schrieb:

>
> ...fanculo tutti e due.
> Francoforte....Stoccarda...aereoplani.....e io sempre qui a Imola a rompermi
> i maroni.
> Mo' son contento se avete le crisi di panico !!
> Si, si.....
>> 8o(((
>

....Sta' zitto tu, che di vedi sempre la Ferrari gratis !!! :-))))

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)
Posted by [John](#) on Mon, 24 Mar 2008 20:56:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John schrieb:

> Solania schrieb:
>

>>
>> ...fanculo tutti e due.
>> Francoforte....Stoccarda...aereoplani.....e io sempre qui a Imola a
>> rompermi i maroni.
>> Mo' son contento se avete le crisi di panico !!
>> Si, si.....
>>> 8o(((
>>
>
> ...Sta' zitto tu, che di vedi sempre la Ferrari gratis !!! :-))))

....e magari, come Imolese, hai anche lo sconto del 50% sul prezzo !!!
:-))))))

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)
Posted by [L'ape M@rc](#) on Tue, 25 Mar 2008 11:23:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John <dummy@agdp.de> ha scritto:

> L'ape M@rc schrieb:
>
>> Visto che e' possibile godersi quel poco che abbiamo in santa pace?
>>
>
> ekkekakkio...anche un po' di fortuna ci vuola ogni tanto !
> mica sempre sfiga ...

Dai, che anche la sfiga serve, poi divemntiamo saggi anche noi.... nella
futura veccjiaia...eheheh
>
> :-))

M@rc

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)
Posted by [L'ape M@rc](#) on Tue, 25 Mar 2008 11:27:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John <dummy@agdp.de> ha scritto:

> L'ape M@rc schrieb:
>> John <dummy@agdp.de> ha scritto:
>>
>>> Buona Pasqua a tutti !!

> >
> > Buona Pasqua a tutti e te John... dal bavarese in un metro di neve...
> > bellissimo.
> >
>
> Ueila', ti sei degnato a farmi visita ! :-)))))

Ti avevo detto tempo lal tempo... ehhehe

> > Mi spieghoi perche te le vai sempre a cercare... ma non posso
> > allontanarmi un momento...!!! se satvi divinamente e fischiettavi
perche
> > non hai continuao... ;-O
>
> Perche' mi era venuto in mente l'idea barbina di misurarmi la pressione.
> Appena ho visto i risultati ! Aprici cielo !
> A me il 'sapere' che ho la pressione alta, me la alza ancora di piu'
> evado nel panico !!

Dimmi una cosa che non so ancora... questa e' roba vecchia ormai :-))

>
>
> > Ciao John, io ero in una situazione molto piu' precaria e di disagio
ma
> > sono riuscito a tenere tutto molto bene sotto controllo, tra un po'
> > riparto da qui, passo a Stoccarda aeroporto, recupero qualcuno e torno
a
> > casa :-))
> > Ciao
> >
>
> Okay ! Allora tanti auguri e ci vediamo presto !!! :-)))))

Gia, prima di quanto potessi immaginare :-p

Ciao

M@rc
>

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)
Posted by [L'ape M@rc](#) on Tue, 25 Mar 2008 11:31:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solania <solania@cheapnet.it> ha scritto:

>

> "John" ha scritto nel messaggio
> > L'ape M@rc schrieb:
> >> John <dummy@agdp.de> ha scritto:
>
>
>
> >> riparto da qui, passo a Stoccarda aeroporto, recupero qualcuno e torno
a
> >> casa :-))
> >> Ciao
> >>
> >
> > Okay ! Allora tanti auguri e ci vediamo presto !!! :-)))
>
>
>
>fanculo tutti e due.

Grazie :-) ihihihih

> Francoforte....Stoccarda...aereoplani.....e io sempre qui a Imola a
rompermi
> i maroni.

Ognuno ha diritto di rompersi i maroni come meglio crede...guarda che non
sono invidioso io...fai pure :-O

> Mo' son contento se avete le crisi di panico !!
> Si, si.....
> >8o(((

Lui... forse... ma sento che sghignazza gia...io al massimo mi accontento di
cresi di ansia quando sono in giro... il ceh non e' poco, ci vado per
allenarmi a superare, ecco perche ci vado :-))

Ciao e non prendertela dai, quando sarai vecchierello come noi avrai anche
tu voglia di girare :-O
>

M@rc

Subject: Re: Buona Pasqua ! (ed eziologia degli attacchi di panico) :-)
Posted by [L'ape M@rc](#) on Tue, 25 Mar 2008 11:32:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John <dummy@agdp.de> ha scritto:

> Solania schrieb:

>

> >

> > ...fanculo tutti e due.

> > Francoforte....Stoccarda...aereoplani.....e io sempre qui a Imola a rompermi

> > i maroni.

> > Mo' son contento se avete le crisi di panico !!

> > Si, si.....

> >> 8o(((

> >

>

>Sta' zitto tu, che di vedi sempre la Ferrari gratis !!! :-))))

>

Infatti... ma non facciamo vedere che siamo permalosi.... basta che ci invita a una cosa... eheheh

M@rc

>
