

---

Subject: sto guardando The Fighter su Sky per ammazzare il tempo...

Posted by [Quantum](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:11:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...e mi sorge una domanda: ma Christian Bale come cazzo fa a perdere 20kg in quel modo?

aveva fatto la stessa cosa per l'uomo senza sonno...

---

---

Subject: Re: sto guardando The Fighter su Sky per ammazzare il tempo...

Posted by [Nara Stabocchi](#) on Tue, 10 Apr 2012 18:21:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 10 Apr, 18:11, "Quantum" <quan...@solace.com> wrote:

> ...e mi sorge una domanda: ma Christian Bale come cazzo fa a perdere 20kg in

> quel modo?

> aveva fatto la stessa cosa per l'uomo senza sonno...

Ma fassene un pacco de cazzi propri, no, eh?

Nara

---

---

Subject: Re: sto guardando The Fighter su Sky per ammazzare il tempo...

Posted by [Alessandro](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:27:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Quantum" <quantum@solace.com> ha scritto nel messaggio

news:jm1m2u\$v5j\$1@speranza.aioe.org...

> ...e mi sorge una domanda: ma Christian Bale come cazzo fa a perdere 20kg

> in quel modo?

> aveva fatto la stessa cosa per l'uomo senza sonno...

Anfetamine.

Lo vedi come strabuzza gli occhi?

---

---

Subject: Re: sto guardando The Fighter su Sky per ammazzare il tempo...

Posted by [Boh](#) on Tue, 10 Apr 2012 21:53:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Quantum" <quantum@solace.com> wrote:

> ...e mi sorge una domanda: ma Christian Bale come cazzo fa a perdere 20kg in quel modo?

> aveva fatto la stessa cosa per l'uomo senza sonno...

in quel caso ne perse 30... non te lo ricordi com'era scheletrico? Ogni

---

volta mi chiedo come faccia ad essere lo stesso attore che interpreta Batman???

---

---

Subject: Re: sto guardando The Fighter su Sky per ammazzare il tempo...  
Posted by [Quantum](#) on Tue, 10 Apr 2012 21:57:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Boh" ha scritto nel messaggio  
news:2061944112355787485.076525someone-somewhere.net@nntp.aioe.org...

"Quantum" <quantum@solace.com> wrote:  
> ...e mi sorge una domanda: ma Christian Bale come cazzo fa a perdere 20kg  
> in quel modo?  
> aveva fatto la stessa cosa per l'uomo senza sonno...

in quel caso ne perse 30... non te lo ricordi com'era scheletrico? Ogni volta mi chiedo come faccia ad essere lo stesso attore che interpreta Batman???

quello che mi lascia basito Ã che riesce a perderli in 3/4 mesi a parte che fa malissimo al cuore, ma quale tipo di dieta segue e quanta disciplina mentale deve avere per ottenere quel risultato

in l'uomo senza sonno faceva paura.

Nei film di Batman credo che metta su qualche kilo extra di muscoli

---

---

Subject: Re: sto guardando The Fighter su Sky per ammazzare il tempo...  
Posted by [Roberto](#) on Wed, 11 Apr 2012 09:29:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dopo dura riflessione, Boh ha scritto :  
> Ogni  
> volta mi chiedo come faccia ad essere lo stesso attore che interpreta  
> Batman???

"interpretare" Batman mi sembra un concetto un po' forte.

R.

---

---

Subject: Re: sto guardando The Fighter su Sky per ammazzare il tempo...  
Posted by [Boh](#) on Wed, 11 Apr 2012 18:11:43 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Roberto <returning@alice.it> wrote:

> Dopo dura riflessione, Boh ha scritto :

>> Ogni

>> volta mi chiedo come faccia ad essere lo stesso attore che interpreta

>> Batman???

>

> "interpretare" Batman mi sembra un concetto un po' forte.

>

> R.

:)

C'Ã" da dire che il personaggio non Ã" che si presti molto a doti interpretative.

L'attore Ã" tutt'altro che scarso quindi le motivazioni sono da ricercare altrove.

---

---

Subject: Re: sto guardando The Fighter su Sky per ammazzare il tempo...

Posted by [Baku](#) on Wed, 11 Apr 2012 18:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Scriveva Quantum martedì, 10/04/2012:

> ...e mi sorge una domanda: ma Christian Bale come cazzo fa a perdere 20kg in

> quel modo?

> aveva fatto la stessa cosa per l'uomo senza sonno...

Dammi anche a me qualche milione di dollari, e vedi che pure io passo le mie ore tra palestra, diete rigidissime e saune

--

[www.bakuizm.com](http://www.bakuizm.com)

---

---

Subject: Re: sto guardando The Fighter su Sky per ammazzare il tempo...

Posted by [Son](#) on Wed, 11 Apr 2012 23:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Quantum" <quantum@solace.com> ha scritto nel messaggio news:jm2ad1\$km0\$1@speranza.aioe.org...

>

>

> "Boh" ha scritto nel messaggio

> news:2061944112355787485.076525someone-somewhere.net@nntp.aioe.org...

>

> "Quantum" <quantum@solace.com> wrote:

>> ...e mi sorge una domanda: ma Christian Bale come cazzo fa a perdere 20kg

---

>> in quel modo?  
>> aveva fatto la stessa cosa per l'uomo senza sonno...  
>  
> in quel caso ne perse 30... non te lo ricordi com'era scheletrico? Ogni  
> volta mi chiedo come faccia ad essere lo stesso attore che interpreta  
> Batman???

>  
>  
> quello che mi lascia basito è che riesce a perderli in 3/4 mesi  
> a parte che fa malissimo al cuore, ma quale tipo di dieta segue  
> e quanta disciplina mentale deve avere per ottenere quel risultato  
>  
> in l'uomo senza sonno faceva paura.

da qualche parte ho letto che per perdere tutto quel peso in poco tempo (e l'ha rifatto no per the fighter, ma per Rescue Down) mangiava in un solo giorno qualcosa del tipo uan scatoletta di tonna e una mela.

---