



Subject: Re: [SPAM] Re: OT - Consiglio sedia dattilo  
Posted by [Yorgos](#) on Fri, 11 Mar 2011 17:08:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il Fri, 11 Mar 2011 15:07:45 +0100, Grisou87 ha scritto:

> <http://www.mondobiologicoitaliano.it/immagini/9-SediaAMICA.jpg> Qualcuno  
> le ha provate?

Io. Mi son trovato bene.

--  
Bye, Yorgos  
Essere superstiziosi porta sfiga...  
To send me an e-mail, please change anthzÃ¹ya with alic

---

---

Subject: Re: [SPAM] Re: OT - Consiglio sedia dattilo  
Posted by [Woland](#) on Fri, 11 Mar 2011 17:08:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[ it.comp.os.linux.iniziare ] replica a Grisou87:

> Io sono incuriosito dalle sedie di questo tipo:  
> <http://www.mondobiologicoitaliano.it/immagini/9-SediaAMICA.jpg>  
> Qualcuno le ha provate?

l'ho usata per un po' e poi l'ho accantonata, la mancanza dello schienale si sente  
eccome... almeno per me

ciao  
--  
echo 997815340342174608858027011961866P | dc

---

---

Subject: Re: [SPAM] Re: OT - Consiglio sedia dattilo  
Posted by [Grisou87](#) on Fri, 11 Mar 2011 21:42:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Woland <[replyto@darkstar.invalid](mailto:replyto@darkstar.invalid)> wrote:  
> [ it.comp.os.linux.iniziare ] replica a Grisou87:  
>  
>> Io sono incuriosito dalle sedie di questo tipo:  
>> <http://www.mondobiologicoitaliano.it/immagini/9-SediaAMICA.jpg>  
>> Qualcuno le ha provate?  
>  
>

> l'ho usata per un po' e poi l'ho accantonata, la mancanza dello schienale si sente  
> eccome... almeno per me  
>  
> ciao

ecco, Ã" proprio questo il punto. lo le ho provate per pochissimo tempo (nei negozi) e la posizione mi piace. Ma avevo proprio il dubbio dello schienale. Ci penserÃ² ancora un po'  
Grazie

--

Guido (in giro per il mondo)

---

---

Subject: Re: [SPAM] Re: OT - Consiglio sedia dattilo  
Posted by [Quasimodo](#) on Mon, 14 Mar 2011 08:43:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 11/03/2011 22.42, grisou87 ha scritto:

> Woland<replyto@darkstar.invalid> wrote:

>> [ it.comp.os.linux.iniziare ] replica a Grisou87:

>>

>>> lo sono incuriosito dalle sedie di questo tipo:

>>> [http://www.mondobiologicoitaliano.it/immagini/9-SediaAMICA.j pg](http://www.mondobiologicoitaliano.it/immagini/9-SediaAMICA.jpg)

>>> Qualcuno le ha provate?

>>

>>

>> l'ho usata per un po' e poi l'ho accantonata, la mancanza dello schienale si sente

>> eccome... almeno per me

>>

>> ciao

>

> ecco, Ã" proprio questo il punto. lo le ho provate per pochissimo tempo (nei

> negozi) e la posizione mi piace. Ma avevo proprio il dubbio dello

> schienale. Ci penserÃ² ancora un po'

> Grazie

>

lo ne ho una simile, ma non la uso molto. E' comoda fino ad un certo punto, poi a me iniziano a fare male le ginocchia e mi ritorna in mente il periodo in cui andavo a scuola dai salesiani. Occorre poi vedere il numero di regolazioni che questo modello consente, il mio al massimo permette di variare l'altezza del sedile e di conseguenza l'angolo di 'inginocchiata'. PerÃ² aumentando l'altezza si tende a 'scivolare' in avanti e si aumenta il carico sulle ginocchia.

Il mal di schiena zona lombare o cervicale si riduce di molto se si riesce a regolare la sedia in modo ottimale (altezza della scrivania + angolo di 'inginocchiata' + altezza dello schermo).

---