
Subject: Quando si smette di essere bambini capricciosi e viziati ?

Posted by [John](#) on Sat, 04 Oct 2008 08:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Quando si smette di essere dei bambinbi capricciosi e viziati ??

Io ancora oggi, che ho 61 anni, mi incazzo a morte certe volte, quando le cose non vanno come voglio io, o che qualcuno mi irrita col suo comportamento, fino a spaccare il primo oggetto che mi viene in mano. Oggi era una sedia.

Pensavo che l'aggressivit  'attiva' fosse un vizio solamente giovanile.

Subject: Re: Quando si smette di essere bambini capricciosi e viziati ?

Posted by [luigi](#) on Tue, 14 Oct 2008 18:17:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John wrote:

>

> Quando si smette di essere dei bambinbi capricciosi e viziati ??

>

> Io ancora oggi, che ho 61 anni, mi incazzo a morte certe volte, quando

> le cose non vanno come voglio io, o che qualcuno mi irrita col suo

> comportamento, fino a spaccare il primo oggetto che mi viene in mano.

> Oggi era una sedia.

>

> Pensavo che l'aggressivit  'attiva' fosse un vizio solamente giovanile.

si smette quando lo si vuole,

e solo un brutto lato del tuo carattere

cerca di evitare persone che ti stressano....

Subject: Re: Quando si smette di essere bambini capricciosi e viziati ?

Posted by [torio](#) on Mon, 12 Jan 2009 18:21:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Luigi" <nessuna@nexuna.no> ha scritto nel messaggio
news:gd2nob\$vp\$1@aioe.org...

solamente giovanile.

> si smette quando lo si vuole,

> e solo un brutto lato del tuo carattere

> cerca di evitare persone che ti stressano....

interessante questo punto, per  non capisco, prima dici "si smette

quando si vuole", come se lasciassi a lui la sensazione di sentirsi artefice delle sue azioni, quindi insoddisfazione relativa al non aver resistito, e poi dici evita le persone che ti stressano, come se quella fosse la soluzione.

Siccome anche io mi rivedo un po' in questo meccanismo distruttore quando parlo parlo parlo e gli altri poi non sene fregano e si comportano in maniera scorretta mi servirebbe sapere se si può evitare di incazzarsi fino al punto di spaccare cose che ci circondano. Da notare che a me capita quando qualcuno agisce senza pensare, in modo grezzo e poi vuole anche sentirsi dall parte del giusto e del "buono", allora lì che mi rende più difficile non provare rancore, rabbia. A volte ci riesco, ma a volte..
