
Subject: norme alimentari GERD

Posted by [Seymour Chinawsky](#) on Fri, 20 May 2011 12:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Evitare i seguenti alimenti: caffè (anche decaffeinato), the (anche decaffeinato), latte intero, succhi d'agrumi, alcolici, bevande gassate, dolci contenenti creme o panna, cioccolato, menta, basilico, origano, rosmarino, peperoncino, pepe nero, pepe verde, cipolla, panna da cucina, carne affumicata, pesce affumicato, formaggi grassi, formaggi affumicati, aglio, pomodoro crudo, cavolo, broccoli, legumi, agrumi, kiwi, frutta secca, salumi, brodo di carne, brodo di pesce, brodo di dado, cibi estremamente salati o in salamoia, cibi sott'aceto, cibi piccanti.

cosa cazzo mi resta da mangiare allora??? :-@ :-@ :-@
mi uccido e faccio prima

Subject: Re: norme alimentari GERD

Posted by [luh](#) on Fri, 20 May 2011 12:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

On Fri, 20 May 2011 14:08:01 +0200, Seymour Chinawsky wrote:

> cosa cazzo mi resta da mangiare allora??? :-@ :-@ :-@ mi uccido e faccio
> prima

ma che cazzo di norme sono ???

ciao

luh

--

Satellite Computer HW&SW Multimedia Audio Video Foto Ottica

<http://www.drl.it> - <http://www.derosaluciano.it>

Subject: Re: norme alimentari GERD

Posted by [Seymour Chinawsky](#) on Fri, 20 May 2011 12:41:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

luh ha spiegato il 20/05/2011 :

> On Fri, 20 May 2011 14:08:01 +0200, Seymour Chinawsky wrote:
>

>> cosa cazzo mi resta da mangiare allora??? :-@ :-@ :-@ mi uccido e faccio
>> prima
>
> ma che caxxo di norme sono ???
>
> ciao
>
> luh

norme igienico-alimentari per chi soffre di GERD.

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [luh](#) on Fri, 20 May 2011 12:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

On Fri, 20 May 2011 14:41:39 +0200, Seymour Chinawsky wrote:

> GERD

e potevi evitarmi la googlata, no? :-p

allora si, devi mangiare "trasparente", tutto quello che potenzialmente irrita, ristagna o ci mette un po' di piu' tocca evitarlo ...

IMHO: mangia presto la sera che vai a letto senza niente sullo stomaco ... ;-)

ciao

luh

--

Satellite Computer HW&SW Multimedia Audio Video Foto Ottica

<http://www.drl.it> - <http://www.derosaluciano.it>

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [Seymour Chinawsky](#) on Fri, 20 May 2011 14:07:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Il 20/05/2011, luh ha detto :

> On Fri, 20 May 2011 14:41:39 +0200, Seymour Chinawsky wrote:

>

>> GERD

>
> e potevi evitarmi la googlata, no? :-p

eh no, cos'Ã non c'Ã gusto :oÃž

> allora si, devi mangiare "trasparente", tutto quello che potenzialmente
> irrita, ristagna o ci mette un po' di piu' tocca evitarlo ...

>
> IMHO: mangia presto la sera che vai a letto senza niente sullo
> stomaco ... ;-)

molti di quei cibi elencati mi fanno davvero male
ma non sospettavo minimamente dei legumi 8-o
poi dicono che fanno bene :D

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [Macchia](#) on Fri, 20 May 2011 14:16:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seymour Chinawsky, in data 20/05/2011 14:08, ha scritto:

> Evitare i seguenti alimenti: caffÃ (anche decaffeinato), the (anche
> deteinato), latte intero, succhi d'agrumi, alcolici, bevande gassate,
> dolci contenenti creme o panna, cioccolato, menta, basilico, origano,
> rosmarino, peperoncino, pepe nero, pepe verde, cipolla, panna da
> cucina, carne affumicata, pesce affumicato, formaggi grassi, formaggi
> affumicati, aglio, pomodoro crudo, cavolo, broccoli, legumi, agrumi,
> kiwi, frutta secca, salumi, brodo di carne, brodo di pesce, brodo di
> dado, cibi estremamente salati o in salamoia, cibi sott'aceto, cibi
> piccanti.

>
> cosa cazzo mi resta da mangiare allora??? :-@ :-@ :-@

>
Ananas!!!

--

= <http://macchia.altervista.org/> =
_____Arrivossi colÃ e sguainolli la mia spada_____
Internet Ã come la vagina: non crederesti alle cose che la gente ci
mette dentro.

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [ga.n](#) on Fri, 20 May 2011 14:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dopo dura riflessione, Seymour Chinawsky ha scritto :

- > Evitare i seguenti alimenti: caff  (anche decaffeinato), the (anche
- > deteinato), latte intero, succhi d'agrumi, alcolici, bevande gassate, dolci
- > contenenti creme o panna, cioccolato, menta, basilico, origano, rosmarino,
- > peperoncino, pepe nero, pepe verde, cipolla, panna da cucina, carne
- > affumicata, pesce affumicato, formaggi grassi, formaggi affumicati, aglio,
- > pomodoro crudo, cavolo, broccoli, legumi, agrumi, kiwi, frutta secca,
- > salumi, brodo di carne, brodo di pesce, brodo di dado, cibi estremamente
- > salati o in salamoia, cibi sott'aceto, cibi piccanti.

> cosa cazzo mi resta da mangiare allora??? :-@ :-@ :-@

:(ci sono passato pur o ...

individua gli alimenti che ti fanno stare malissimo

per me sono:

- pomodoro
- brodo di carne
- pepe nero
- formaggi fusi in genere
- il the non deteinato (il deteinato lo posso bere tranquillamente)

ed eliminali definitivamente

(certo se ti capita quelle due/tre/sei volte l'anno fottesega io parlo di quotidianit )

all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di pasta con olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una tazza di the con fette biscottate a cena)

stavo una mera viglia (parlando di stomaco) solo che ho perso mille kg in tre mesi e psicologicamente ero distrutto

ora sto cercando un equilibrio a volte sto male a volte no ma pazienza il benessere psicologicow   pi  importante

> mi uccido e faccio prima

le stesse parole precise che ho detto io

:(

--

Vado a bestemmiare in aeroporto che qua non c'e' abbastanza spazio

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [luh](#) on Fri, 20 May 2011 14:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

On Fri, 20 May 2011 16:24:00 +0200, ga.n wrote:

> all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di pasta
> con olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una tazza di the
> con fette biscottate a cena)

aspe' che prendo nota e ...

> stavo una mera viglia (parlando di stomaco) solo che ho perso mille kg
> in tre mesi e psicologicamente ero distrutto

.... mi ci fiondo !!!

solo che se non perdo millemila chili in tre mesi ti massacro :-)

ciao

luh

--

Satellite Computer HW&SW Multimedia Audio Video Foto Ottica

<http://www.drl.it> - <http://www.derosaluciano.it>

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [ga.n](#) on Fri, 20 May 2011 14:51:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Il 20/05/2011, luh ha detto :

> On Fri, 20 May 2011 16:24:00 +0200, ga.n wrote:

>> all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di pasta
>> con olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una tazza di the
>> con fette biscottate a cena)

> aspe' che prendo nota e ...

>> stavo una mera viglia (parlando di stomaco) solo che ho perso mille kg
>> in tre mesi e psicologicamente ero distrutto

> ... mi ci fiondo !!!

> solo che se non perdo millemila chili in tre mesi ti massacro :-)

li perdi ma Ã" tristissima come vita ... fidaty ...

--

dico la mia?

meglio di no, ne fareste una taglina

Subject: Re: norme alimentari GERD

Posted by [Seymour Chinawsky](#) on Fri, 20 May 2011 15:11:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ga.n scriveva il 20/05/2011 :

> Dopo dura riflessione, Seymour Chinawsky ha scritto :

>> Evitare i seguenti alimenti: caffÃ" (anche decaffeinato), the (anche
>> deteinato), latte intero, succhi d'agrumi, alcolici, bevande gassate, dolci
>> contenenti creme o panna, cioccolato, menta, basilico, origano, rosmarino,
>> peperoncino, pepe nero, pepe verde, cipolla, panna da cucina, carne
>> affumicata, pesce affumicato, formaggi grassi, formaggi affumicati, aglio,
>> pomodoro crudo, cavolo, broccoli, legumi, agrumi, kiwi, frutta secca,
>> salumi, brodo di carne, brodo di pesce, brodo di dado, cibi estremamente
>> salati o in salamoia, cibi sott'aceto, cibi piccanti.

>

>

>> cosa cazzo mi resta da mangiare allora??? :-@ :-@ :-@

>

> :(ci sono passato purÃ"o ...

>

> individua gli alimenti che ti fanno stare malissimo

>

> per me sono:

>

> - pomodoro

> - brodo di carne

> - pepe nero

> - formaggi fusi in genere

> - il the non deteinato (il deteinato lo posso bere tranquillamente)

>

> ed eliminali definitivamente

> (certo se ti capita quelle due/tre/sei volte l'anno fottesega io parlo di

> quotidianitÃ")

>

> all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di pasta con

> olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una tazza di the con

> fette biscottate a cena)
>
> stavo una mera vigilia (parlando di stomaco) solo che ho perso mille kg in tre
> mesi e psicologicamente ero distrutto
>
> ora sto cercando un equilibrio a volte sto male a volte no ma pazienza
> il benessere psicologicamente è piú importante
>
>> mi uccido e faccio prima
>
> le stesse parole precise che ho detto io
>
> :(

grazie x la comprensione
ma il pomodoro ti fa male sia crudo che cotto?
e poi a me piace mangiare schifezze ogni tanto

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [ga.n](#) on Fri, 20 May 2011 15:18:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nel suo scritto precedente, Seymour Chinawsky ha sostenuto :

> ga.n scriveva il 20/05/2011 :
>> Dopo dura riflessione, Seymour Chinawsky ha scritto :
>>> Evitare i seguenti alimenti: caffè (anche decaffeinato), the (anche
>>> decaffeinato), latte intero, succhi di agrumi, alcolici, bevande gassate,
>>> dolci contenenti creme o panna, cioccolato, menta, basilico, origano,
>>> rosmarino, peperoncino, pepe nero, pepe verde, cipolla, panna da
>>> cucina, carne affumicata, pesce affumicato, formaggi grassi, formaggi
>>> affumicati, aglio, pomodoro crudo, cavolo, broccoli, legumi, agrumi,
>>> kiwi, frutta secca, salumi, brodo di carne, brodo di pesce, brodo di dado,
>>> cibi estremamente salati o in salamoia, cibi sott'aceto, cibi piccanti.
>>
>>> cosa cazzo mi resta da mangiare allora??? :-@ :-@ :-@
>>
>> :(ci sono passato pur...
>>
>> individua gli alimenti che ti fanno stare malissimo
>>
>> per me sono:
>>
>> - pomodoro
>> - brodo di carne
>> - pepe nero
>> - formaggi fusi in genere
>> - il the non decaffeinato (il decaffeinato lo posso bere tranquillamente)

>>
>> ed eliminali definitivamente
>> (certo se ti capita quelle due/tre/sei volte l'anno fottesega io parlo di
>> quotidianit )
>>
>> all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di pasta
>> con olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una tazza di the
>> con fette biscottate a cena)
>>
>> stavo una mera viglia (parlando di stomaco) solo che ho perso mille kg in
>> tre mesi e psicologicamente ero distrutto
>>
>> ora sto cercando un equilibrio a volte sto male a volte no ma pazienza
>> il benessere psicologicow   pi  importante
>>
>>> mi uccido e faccio prima
>>
>> le stesse parole precise che ho detto io
>>
>> :(

> grazie x la comprensione

ci vorrebbe un gruppo d'ascolto :)

lol

> ma il pomodoro ti fa male sia crudo che cotto?

cotto mi fa male dippi 

ma sar  che con il sugo poi va a finire sempre che ci metti questo e quello etc.etc.

perdere in questo periodo mi faccio delle insalate con pomodoro cipolla
e que: <http://goo.gl/JZuN9>
(che non ho idea di come si chiami in italiano :D)

diciamo che ha il gusto del cetriolo ma anche no ...

> e poi a me piace mangiare schifezze ogni tanto

epporcott o a me no?

--

Ecchilo la. E' arrivato pure lui. E con questo, il terzetto di
mentecatti e' al completo.
Che c'e' ? Gli infermieri del cottolengo sono in sciopero ?

Subject: Re: norme alimentari GERD

Posted by [Seymour Chinawsky](#) on Fri, 20 May 2011 15:58:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ga.n ha usato la sua tastiera per scrivere :

> Nel suo scritto precedente, Seymour Chinawsky ha sostenuto :

>> ga.n scriveva il 20/05/2011 :

>>> Dopo dura riflessione, Seymour Chinawsky ha scritto :

>>>> Evitare i seguenti alimenti: caff  (anche decaffeinato), the (anche
>>>> deteinato), latte intero, succhi d  agrumi, alcolici, bevande gassate,
>>>> dolci contenenti creme o panna, cioccolato, menta, basilico, origano,
>>>> rosmarino, peperoncino, pepe nero, pepe verde, cipolla, panna da
>>>> cucina, carne affumicata, pesce affumicato, formaggi grassi, formaggi
>>>> affumicati, aglio, pomodoro crudo, cavolo, broccoli, legumi, agrumi,
>>>> kiwi, frutta secca, salumi, brodo di carne, brodo di pesce, brodo di
>>>> dado, cibi estremamente salati o in salamoia, cibi sott  aceto, cibi
>>>> piccanti.

>>>

>>>> cosa cazzo mi resta da mangiare allora??? :-@ :-@ :-@

>>>

>>> :(ci sono passato pur o ...

>>>

>>> individua gli alimenti che ti fanno stare malissimo

>>>

>>> per me sono:

>>>

>>> - pomodoro

>>> - brodo di carne

>>> - pepe nero

>>> - formaggi fusi in genere

>>> - il the non deteinato (il deteinato lo posso bere tranquillamente)

>>>

>>> ed eliminali definitivamente

>>> (certo se ti capita quelle due/tre/sei volte l'anno fottesega io parlo di

>>> quotidianit )

>>>

>>> all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di pasta

>>> con olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una tazza di the

>>> con fette biscottate a cena)

>>>

>>> stavo una mera viglia (parlando di stomaco) solo che ho perso mille kg in

>>> tre mesi e psicologicamente ero distrutto

>>>

>>> ora sto cercando un equilibrio a volte sto male a volte no ma pazienza

>>> il benessere psicologicow   pi  importante

>>>

>>>> mi uccido e faccio prima

>>>

>>> le stesse parole precise che ho detto io

>>>
>>> :(
>
>> grazie x la comprensione
>
> ci vorrebbe un gruppo d'ascolto :)
>
> lol
>
>> ma il pomodoro ti fa male sia crudo che cotto?
>
> cotto mi fa male dippiÃ¹
>
> ma sarÃ che con il sugo poi va a finire sempre che ci metti questo e quello
> etc.etc.
>
> perdere in questo periodo mi faccio delle insalate con pomodoro cipolla e
> que: <http://goo.gl/JZuN9>
> (che non ho idea di come si chiami in italiano :D)

l'altra sera mi feci un'insalata con mais, fagioli rossi, cipolla
rossa...e la notte sono stato malissimo :(

>> e poi a me piace mangiare schifezze ogni tanto
>
> epporcottÃ¬o a me no?

e per stasera ho preso una bella franziskaner da 0,5 da bere
rigorosamente fredda!!! e fanculo la GERD (tanto ho lo scioppo-tappo)
:D

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [luh](#) on Fri, 20 May 2011 16:05:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

On Fri, 20 May 2011 17:18:52 +0200, ga.n wrote:

> (che non ho idea di come si chiami in italiano :D)

paghiotta ??? :-)

dubito fortemente che abbia un nome (e una diffusione) italiani :-)

ciao

luh

--

Satellite Computer HW&SW Multimedia Audio Video Foto Ottica

<http://www.drl.it> - <http://www.derosaluciano.it>

Subject: Re: norme alimentari GERD

Posted by [ga.n](#) on Fri, 20 May 2011 16:20:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seymour Chinawsky ha usato la sua tastiera per scrivere :

> ga.n ha usato la sua tastiera per scrivere :

>> Nel suo scritto precedente, Seymour Chinawsky ha sostenuto :

>>> ga.n scriveva il 20/05/2011 :

>>>> Dopo dura riflessione, Seymour Chinawsky ha scritto :

>>>>> Evitare i seguenti alimenti: caff  (anche decaffeinato), the (anche
>>>>> deteinato), latte intero, succhi d  agrumi, alcolici, bevande gassate,
>>>>> dolci contenenti creme o panna, cioccolato, menta, basilico, origano,
>>>>> rosmarino, peperoncino, pepe nero, pepe verde, cipolla, panna da
>>>>> cucina, carne affumicata, pesce affumicato, formaggi grassi, formaggi
>>>>> affumicati, aglio, pomodoro crudo, cavolo, broccoli, legumi, agrumi,
>>>>> kiwi, frutta secca, salumi, brodo di carne, brodo di pesce, brodo di
>>>>> dado, cibi estremamente salati o in salamoia, cibi sott  aceto, cibi
>>>>> piccanti.

>>>>

>>>>> cosa cazzo mi resta da mangiare allora??? :-@ :-@ :-@

>>>>

>>>> :(ci sono passato pur o ...

>>>>

>>>> individua gli alimenti che ti fanno stare malissimo

>>>>

>>>> per me sono:

>>>>

>>>> - pomodoro

>>>> - brodo di carne

>>>> - pepe nero

>>>> - formaggi fusi in genere

>>>> - il the non deteinato (il deteinato lo posso bere tranquillamente)

>>>>

>>>> ed eliminali definitivamente

>>>> (certo se ti capita quelle due/tre/sei volte l'anno fottesega io parlo di

>>>> quotidianit )

>>>>

>>>> all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di pasta

>>>> con olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una tazza di the

>>>> con fette biscottate a cena)

>>>>

>>>> stavo una mera viglia (parlando di stomaco) solo che ho perso mille kg in
>>>> tre mesi e psicologicamente ero distrutto
>>>>
>>>> ora sto cercando un equilibrio a volte sto male a volte no ma pazienza
>>>> il benessere psicologico Ã¨ piÃ¹ importante
>>>>
>>>>> mi uccido e faccio prima
>>>>
>>>> le stesse parole precise che ho detto io
>>>>
>>>> :(
>>
>>> grazie x la comprensione
>>
>> ci vorrebbe un gruppo d'ascolto :)
>>
>> lol
>>
>>> ma il pomodoro ti fa male sia crudo che cotto?
>>
>> cotto mi fa male dippiÃ¹
>>
>> ma sarÃ che con il sugo poi va a finire sempre che ci metti questo e quello
>> etc.etc.
>>
>> perdere in questo periodo mi faccio delle insalate con pomodoro cipolla e
>> que: <http://goo.gl/JZuN9>
>> (che non ho idea di come si chiami in italiano :D)

> l'altra sera mi feci un'insalata con mais, fagioli rossi, cipolla rossa...e
> la notte sono stato malissimo :(

il problema sono soprattutto i condimenti

c'erano salsine strane?

>>> e poi a me piace mangiare schifezze ogni tanto
>>
>> epporcottÃ¬o a me no?

> e per stasera ho preso una bella franziskaner da 0,5 da bere rigorosamente
> fredda!!! e fanculo la GERD (tanto ho lo sciroppo-tappo) :D

ammÃ¬ lo sciroppo non mi fa un caz

ma popio niente

--

E poi la domanda da un milione di pippe: quali strumenti servono per trovare un post tramite il msgid, a parte il niusrider preferito da chi ama farsela spingere in culo?

Dimenticavo: "ripetutamente"

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [ga.n](#) on Fri, 20 May 2011 16:27:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dopo dura riflessione, luh ha scritto :
> On Fri, 20 May 2011 17:18:52 +0200, ga.n wrote:

>> (che non ho idea di come si chiami in italiano :D)

> paghiotta ??? :-)

da dv dgt?
m o f?
fai cam?

lol

qua (sotto il 37° parallelo) si chiama "acculazzatu" ...

> dubito fortemente che abbia un nome (e una diffusione) italiani :-)

mi sa che cciairaggionecciai

--

linux non ha virus perche' lo usano in 3 e sono tutti occupati a scrivere drivers per diverse webcam.

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [luh](#) on Fri, 20 May 2011 16:31:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

On Fri, 20 May 2011 18:27:43 +0200, ga.n wrote:

> da dv dgt?
> m o f?
> fai cam?

e tu? lol :-)

> qua (sotto il 37° parallelo) si chiama "acculazzatu" ...

mi ... profondo sud ... no, scusa, isole :-p

> mi sa che cciairaggionecciai

qualcosa di simile ce l'hanno in puglia, ma per esempio ne' in calabria
ne' in altre zone l'ho mai visto.

ciao

luh

--

Satellite Computer HW&SW Multimedia Audio Video Foto Ottica

<http://www.drl.it> - <http://www.derosaluciano.it>

Subject: Re: norme alimentari GERD

Posted by [ga.n](#) on Fri, 20 May 2011 16:34:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sembra che luh abbia detto :

> On Fri, 20 May 2011 18:27:43 +0200, ga.n wrote:

>> da dv dgt?

>> m o f?

>> fai cam?

> e tu? lol :-)

io faccio cam solo se tu sei f :p

>> qua (sotto il 37° parallelo) si chiama "acculazzatu" ...

> mi ... profondo sud ... no, scusa, isole :-p

Ã" satto! (tm) l'Isola piÃ¹ grande d'Italia ics essere pricisi ...

>> mi sa che cciairaggionecciai

> qualcosa di simile ce l'hanno in puglia, ma per esempio ne' in calabria
> ne' in altre zone l'ho mai visto.

mi sa che cciairaggionecciai (cit.)

--

uno fa tanto per postare cazzate e voi ve le perdete cosÃ¬

Subject: Re: norme alimentari GERD

Posted by [verde](#) on Fri, 20 May 2011 17:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Il giorno Fri, 20 May 2011 14:44:12 +0000 (UTC)

luh <usenet@drl.it> ha scritto:

> On Fri, 20 May 2011 16:24:00 +0200, ga.n wrote:

>

> > all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di
> > pasta con olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una
> > tazza di the con fette biscottate a cena)

>

> aspe' che prendo nota e ...

>

> > stavo una mera vigilia (parlando di stomaco) solo che ho perso mille
> > kg in tre mesi e psicologicamente ero distrutto

>

> ... mi ci fiondo !!!

>

> solo che se non perdo millemila chili in tre mesi ti massacro :-)

>

> ciao

>

> luh

>

lol funziona, funziona.

qualcosa del genere l'ho fatta forzatamente io dieci anni fa.

un mesetto di pasta (poca) con olio crudo e fettina di petto di pollo
alla griglia e persi una decina di chili.

Pio in mio stomaco ha ripreso a frantumare ...volevo dire, a
funzionare e non ha piÃ¹ smesso, ahimÃ¬ :)

--

"Follow the money"

Subject: Re: norme alimentari GERD

Posted by [Seymour Chinawsky](#) on Fri, 20 May 2011 17:42:15 GMT

Nel suo scritto precedente, verde ha sostenuto :

> Il giorno Fri, 20 May 2011 14:44:12 +0000 (UTC)

> luh <usenet@drl.it> ha scritto:

>

>> On Fri, 20 May 2011 16:24:00 +0200, ga.n wrote:

>>

>>> all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di
>>> pasta con olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una
>>> tazza di the con fette biscottate a cena)

>>

>> aspe' che prendo nota e ...

>>

>>> stavo una mera viglia (parlando di stomaco) solo che ho perso mille

>>> kg in tre mesi e psicologicamente ero distrutto

>>

>> ... mi ci fiondo !!!

>>

>> solo che se non perdo millemila chili in tre mesi ti massacro :-)

>>

>> ciao

>>

>> luh

>>

>

> lol funziona, funziona.

>

> qualcosa del genere l'ho fatta forzatamente io dieci anni fa.

>

> un mesetto di pasta (poca) con olio crudo e fettina di petto di pollo
> alla griglia e persi una decina di chili.

> Pio in mio stomaco ha ripreso a frantumare ...volevo dire, a

> funzionare e non ha più smesso, ahimÃ" :)

10 chili in un mese?

ellapeppa!!!

ma il petto di pollo come secondo del pranzo o come cena?

Subject: Re: norme alimentari GERD

Posted by [verde](#) on Fri, 20 May 2011 17:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Il giorno Fri, 20 May 2011 18:20:17 +0200

ga.n <ga.n@askme.invalid> ha scritto:

> Seymour Chinawsky ha usato la sua tastiera per scrivere :

....
> >>> e poi a me piace mangiare schifezze ogni tanto
> >>
> >> epporcottÃ-ò a me no?
>
> > e per stasera ho preso una bella franziskaner da 0,5 da bere
> > rigorosamente fredda!!! e fanculo la GERD (tanto ho lo
> > sciroppo-tappo) :D
>
> ammÃ lo sciroppo non mi fa un caz
>
> ma popio niente
>

un'amico Ã in perenne terapia con una pillola quotidiana.

Adesso l'ha sospesa cinque giorni per fare un esame endoscopico con prelievo e dal terzo giorno ha passato le notti contando le... bestemmie. :(

--
"Follow the money"

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [ga.n](#) on Fri, 20 May 2011 18:01:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verde ha usato la sua tastiera per scrivere :
> Il giorno Fri, 20 May 2011 18:20:17 +0200
> ga.n <ga.n@askme.invalid> ha scritto:

>> Seymour Chinawsky ha usato la sua tastiera per scrivere : ...
>>>> e poi a me piace mangiare schifezze ogni tanto
>>>>
>>>> epporcottÃ-ò a me no?
>>
>>> e per stasera ho preso una bella franziskaner da 0,5 da bere
>>> rigorosamente fredda!!! e fanculo la GERD (tanto ho lo
>>> sciroppo-tappo) :D
>>
>> ammÃ lo sciroppo non mi fa un caz
>>
>> ma popio niente
>>

> un'amico Ã in perenne terapia con una pillola quotidiana.

pantoprazolo I know

lo pigghio ogni tanto cuando so che devo mangiare pefforza "che pare male" (tm) ovvero natali, pasque, capodanni e compagnia cantante ...

> Adesso l'ha sospesa cinque giorni per fare un esame endoscopico con
> prelievo e dal terzo giorno ha passato le notti contando le...
> bestemmie. :(

--

Le immagini del progettino degli arredi le ho messe su feisbucc.
I soliti precisini cacacazzo hanno iniziato a commentare con fare da saputelli: "se usavi un altro software", "se ti scaricavi le librerie di archicad", "se nonna ciaveva la minchia era nonno", e patapim e patapam... Tutti commenti da ingegneri sphygatissimi.

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [verde](#) on Fri, 20 May 2011 18:07:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Il giorno Fri, 20 May 2011 19:42:15 +0200
Seymour Chinawsky <seymour.toglimi.chinawsky@gmail.com.invalid> ha scritto:

> Nel suo scritto precedente, verde ha sostenuto :
> > Il giorno Fri, 20 May 2011 14:44:12 +0000 (UTC)
> > luh <usenet@drl.it> ha scritto:
> >
> >> On Fri, 20 May 2011 16:24:00 +0200, ga.n wrote:
> >>
> >>> all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di
> >>> pasta con olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una
> >>> tazza di the con fette biscottate a cena)
> >>
> >> aspe' che prendo nota e ...
> >>
> >>> stavo una mera viglia (parlando di stomaco) solo che ho perso
> >>> mille kg in tre mesi e pissicologicamente ero distrutto
> >>
> >> ... mi ci fiondo !!!
> >>
> >> solo che se non perdo millemila chili in tre mesi ti massacro :-)
> >>
> >> ciao
> >>

> >> luh
> >>
> >
> > lol funziona, funziona.
> >
> > qualcosa del genere l'ho fatta forzatamente io dieci anni fa.
> >
> > un mesetto di pasta (poca) con olio crudo e fettina di petto di
> > pollo alla griglia e persi una decina di chili.
> > Pio in mio stomaco ha ripreso a frantumare ...volevo dire, a
> > funzionare e non ha piÃ¹ smesso, ahimÃ² :)
>
> 10 chili in un mese?
> ellapeppa!!!
> ma il petto di pollo come secondo del pranzo o come cena?
>
>

Non ricordo i particolari, anche perchÃ© le quantitÃ sono cresciute via via che lo stomaco me lo consentiva.

Ricordo che per una settimana un piattino di pasta sia a pranzo che a cena, poi ho aggiunto il petto di pollo a pranzo, poi anche a cena e un pezzetto di pane, e via cosÃ¬... di settimana in settimana, per un mese, al massimo un mese e mezzo.

Il "bello" Ã che allora non ero sovrappeso e mi ritrovai sotto i 60 chili. (il mio peso forma Ã di 67-70 kg)

--

"Follow the money"

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [verde](#) on Fri, 20 May 2011 18:19:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Il giorno Fri, 20 May 2011 20:01:54 +0200
ga.n <ga.n@askme.invalid> ha scritto:

> verde ha usato la sua tastiera per scrivere :
> > Il giorno Fri, 20 May 2011 18:20:17 +0200
> > ga.n <ga.n@askme.invalid> ha scritto:
>
> >> Seymour Chinawsky ha usato la sua tastiera per scrivere : ...
> >>>> e poi a me piace mangiare schifezze ogni tanto
> >>>>

> >>>> epporcottÃ-ò a me no?
> >>
> >>> e per stasera ho preso una bella franziskaner da 0,5 da bere
> >>> rigorosamente fredda!!! e fanculo la GERD (tanto ho lo
> >>> sciroppo-tappo) :D
> >>
> >> ammÃ lo sciroppo non mi fa un caz
> >>
> >> ma popio niente
> >>
>
> > un'amico Ã in perenne terapia con una pillola quotidiana.
>
> pantoprazolo I know
>
> lo pigghio ogni tanto cuando so che devo mangiare pefforza "che pare
> male" (tm) ovvero natali, pasque, capodanni e compagnia cantante ...

lominimo di convivialitÃ

>
>
>
> > Adesso l'ha sospesa cinque giorni per fare un esame endoscopico con
> > prelievo e dal terzo giorno ha passato le notti contando le...
> > bestemmie. :(
>

In tanti anni non aveva mai controllato l'helicobacter.
Se l'esito sarÃ positivo, domando, una bella cura antibiotica e tutto
passa?

--

"Follow the money"

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [ga.n](#) on Fri, 20 May 2011 18:49:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verde ha pensato forte :

> Il giorno Fri, 20 May 2011 20:01:54 +0200
> [ga.n](#) <[ga.n@askme.invalid](#)> ha scritto:

>> verde ha usato la sua tastiera per scrivere :

>>> Il giorno Fri, 20 May 2011 18:20:17 +0200
>>> [ga.n](#) <[ga.n@askme.invalid](#)> ha scritto:

>>>> Seymour Chinawsky ha usato la sua tastiera per scrivere : ...

>>>>

>>>> e per stasera ho preso una bella franziskaner da 0,5 da bere
>>>> rigorosamente fredda!!! e fanculo la GERD (tanto ho lo
>>>> sciroppo-tappo) :D
>>>>
>>>> ammÃ" lo sciroppo non mi fa un caz
>>>>
>>>> ma popio niente
>>>>
>>
>>> un'amico Ã" in perenne terapia con una pillola quotidiana.
>>
>> pantoprazolo I know
>>
>> lo pigghio ogni tanto cuando so che devo mangiare pefforza "che pare
>> male" (tm) ovvero natali, pasque, capodanni e compagnia cantante ...

> lominimo di convivialitÃ

>>
>>> Adesso l'ha sospesa cinque giorni per fare un esame endoscopico con
>>> prelievo e dal terzo giorno ha passato le notti contando le...
>>> bestemmie. :(
>>

> In tanti anni non aveva mai controllato l'helicobacter.
> Se l'esito sarÃ positivo, domando, una bella cura antibiotica e tutto
> passa?

non ne ho assolutamente idea ... ambedue le volte che feci (con decenza parlando) la gastroscopia mi fecero puro lo test ics il batterio malefico ma non lo trovarono

l'ultima volta optai per la videofluorografia che Ã" decisamente meno invasiva della gastroscopia l'unico poblema Ã" che nei giorni successivi qq il mezzo di contrasto sottoforma di blocchetti di gesso

--
perche' sei cosÃ- aggressivo porco il tio?

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [Seymour Chinawsky](#) on Fri, 20 May 2011 19:52:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sembra che verde abbia detto :
> Il giorno Fri, 20 May 2011 19:42:15 +0200
> Seymour Chinawsky <seymour.toglimi.chinawsky@gmail.com.invalid> ha
> scritto:

>
>> Nel suo scritto precedente, verde ha sostenuto :
>>> Il giorno Fri, 20 May 2011 14:44:12 +0000 (UTC)
>>> luh <usenet@drl.it> ha scritto:
>>>
>>>> On Fri, 20 May 2011 16:24:00 +0200, ga.n wrote:
>>>>
>>>>> all'inizio mi sono fatto tre mesi di mangiare in bianco (piatto di
>>>>> pasta con olio, una bistecca con olio, e un frutto a pranzo e una
>>>>> tazza di the con fette biscottate a cena)
>>>>
>>>> aspe' che prendo nota e ...
>>>>
>>>>> stavo una mera viglia (parlando di stomaco) solo che ho perso
>>>>> mille kg in tre mesi e psicologicamente ero distrutto
>>>>
>>>> ... mi ci fiondo !!!
>>>>
>>>> solo che se non perdo millemila chili in tre mesi ti massacro :-)
>>>>
>>>> ciao
>>>>
>>>> luh
>>>>
>>>
>>> lol funziona, funziona.
>>>
>>> qualcosa del genere l'ho fatta forzatamente io dieci anni fa.
>>>
>>> un mesetto di pasta (poca) con olio crudo e fettina di petto di
>>> pollo alla griglia e persi una decina di chili.
>>> Pio in mio stomaco ha ripreso a frantumare ...volevo dire, a
>>> funzionare e non ha piÃ¹ smesso, ahimÃ² :)
>>
>> 10 chili in un mese?
>> ellapeppa!!!
>> ma il petto di pollo come secondo del pranzo o come cena?
>>
>>
>
> Non ricordo i particolari, anche perchÃ© le quantitÃ sono cresciute via
> via che lo stomaco me lo consentiva.
>
> Ricordo che per una settimana un piattino di pasta sia a pranzo che a
> cena, poi ho aggiunto il petto di pollo a pranzo, poi anche a cena e un
> pezzetto di pane, e via cosÃ¬... di settimana in settimana, per un
> mese, al massimo un mese e mezzo.
>

>
> Il "bello" Ã che allora non ero sovrappeso e mi ritrovai sotto i 60
> chili. (il mio peso forma Ã di 67-70 kg)

e tra pranzo e cena non crepavi di fame?
colazione?

Subject: Re: norme alimentari GERD
Posted by [verde](#) on Sat, 21 May 2011 04:52:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Il giorno Fri, 20 May 2011 21:52:57 +0200
Seymour Chinawsky <seymour.toglimi.chinawsky@gmail.com.invalid> ha
scritto:

> >> 10 chili in un mese?
> >> ellapeppa!!!
> >> ma il petto di pollo come secondo del pranzo o come cena?
> >>
> >>
> >
> > Non ricordo i particolari, anche perchÃ© le quantitÃ sono cresciute
> > via via che lo stomaco me lo consentiva.
> >
> > Ricordo che per una settimana un piattino di pasta sia a pranzo che
> > a cena, poi ho aggiunto il petto di pollo a pranzo, poi anche a
> > cena e un pezzetto di pane, e via cosÃ¬... di settimana in
> > settimana, per un mese, al massimo un mese e mezzo.
> >
> >
> > Il "bello" Ã che allora non ero sovrappeso e mi ritrovai sotto i 60
> > chili. (il mio peso forma Ã di 67-70 kg)
>
> e tra pranzo e cena non crepavi di fame?
> colazione?
>
>

adesso si :)
ma allora ero reduce da una dispepsia notturna e ci ho messo del tempo
a riprendermi (che poi non ho mai capito come dazzo Ã venuta
quell'indigestione con svenimento; quella sera avevo mangiato poco e
bevuto mezzo bicchiere di vino rosso, 60-70cc)

--
"Follow the money"

Subject: Re: norme alimentari GERD

Posted by [maeel](#) on Mon, 23 May 2011 10:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verde wrote:

> In tanti anni non aveva mai controllato l'helicobacter.

> Se l'esito sarÃ positivo, domando, una bella cura antibiotica e tutto

> passa?

Un bel quantitativo di pillole a decrescere, tutti i gg x 1 mese e tutto Ã passato per davvero, tanto da dimenticare completamente quel bruttissimo periodo.
