

---

Subject: Un parere.

Posted by [Artemisia Gentileschi](#) on Sun, 08 Apr 2012 09:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ho trovato quest'articolo sull'esercizio al pianoforte per sviluppare le dita che sostiene delle tesi sulle quali non ho la competenza per pronunciarmi (essendo una cresciuta ad Hanon sarebbe triste costatare l'approccio errato che ho avuto).

Mi interesserebbe un parere .... se possibile.

Grazie

Buona Pasqua a tutti.

<http://www.christiansalerno.com/2012/04/esercizi-per-sviluppare-muscoli-delle.html>

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Sun, 08 Apr 2012 19:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 08/04/2012 11:44, Artemisia Gentileschi ha scritto:

> Ho trovato quest'articolo sull'esercizio al pianoforte per sviluppare le

> dita che sostiene delle tesi sulle quali non ho la competenza per

> pronunciarmi (essendo una cresciuta ad Hanon sarebbe triste costatare

> l'approccio errato che ho avuto).

> Mi interesserebbe un parere .... se possibile.

> Grazie

> Buona Pasqua a tutti.

>

> <http://www.christiansalerno.com/2012/04/esercizi-per-sviluppare-muscoli-delle.html>

>

>

Sono considerazioni condivisibili, ma con una serie di precisazioni.

La piÃ¹ importante: la questione non Ã¨ tanto che "non bisogna fare" esercizi per sviluppare i muscoli delle dita, ma che proprio esercizi di questo genere \*non possono esistere\*, perchÃ©, semplicemente, suonando il pianoforte la muscolatura delle dita (e della mano) non si sviluppa. Punto.

In una mano normale, di un non pianista intendo, i muscoli per "premere i tasti" ci sono giÃ  tutti; la "forza" c'Ã¨ giÃ  (ricordiamo che per far scendere completamente un tasto di uno strumento moderno occorre applicare un peso non superiore ai 60 grammi, un'inezia).

Quello che manca, e che costituisce lo scopo dell'addestramento del pianista, Ã¨ la capacitÃ  di utilizzarli al meglio e di ottenere il massimo risultato col minimo sforzo.

In termini tecnici si dice "dissociazione muscolare", cioÃ¨ la capacitÃ  di attivare solo i muscoli necessari per eseguire un certo movimento,

senza cioè" attivare nel contempo altri muscoli contigui che producono un effetto di contrasto all'azione dei primi (caso tipico: la contrazione dell'avambraccio nei passaggi veloci).

Quindi anche l'esercizio illustrato (sulla cui logica sono stati scritti interi metodi, a cominciare dal Pischna), non è affatto da buttare, a patto che venga eseguito con la finalità corretta, ossia per sviluppare l'indipendenza delle singole dita o di gruppi di dita, e non una fantomatica "forza" o "resistenza" nelle medesime. Così anche Hanon e tutti gli altri.

Il che, in buona sostanza, significa eseguirlo con lentezza, e concentrandosi sull'azione delle singole dita o gruppi di dita interessati piuttosto che, ad esempio, sulla rapidità o sul volume di suono.

Alcuni distinguo, poi.

Intanto non è vero che "nelle dita non ci sono muscoli": ci sono eccome, si chiamano "lombricali", non servono a flettere ed estendere le dita (perché - come giustamente viene rilevato - sono i muscoli flessori dell'avambraccio a farlo), ma le falangi e - ancora più importante -

servono a tenere costantemente in assetto il dito con la leva formata dal dorso della mano e l'avambraccio.

Tenere le dita "molliti" può essere un difetto dell'esecutore, che magari è bravissimo nella parte iniziale del gesto - poniamo: la classica "caduta" - quindi nel far partire il movimento dal braccio, mettendoci il "peso", ma essendo appunto la parte terminale "molle" ha il risultato disperdere questo peso e vanificare il gesto.

Conseguenza: suono soffocato e successiva contrazione dell'avambraccio.

Occorre quindi essere consapevoli di avere dei muscoli anche "lì", per fare mente locale e tenerli sempre all'erta.

Qui l'altro punto. Mi spiace per il buon Casella, ma sono convinto che una minima

informativa sull'anatomia della mano e del braccio non faccia proprio per niente male

al pianista di qualunque livello: sapere quali muscoli entrano in gioco nei gesti pianistici contribuisce a rendere più comprensibili e replicabili le indicazioni degli insegnanti che spesso (non sempre, dipende dall'insegnante ovviamente) sfiorano l'esoterico. :-)

ciao

E

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Artemisia Gentileschi](#) on Sun, 08 Apr 2012 19:52:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f81e0d7\$0\$1377\$4fafbaef@reader2.news.tin.it...

> Il 08/04/2012 11:44, Artemisia Gentileschi ha scritto:

>> Ho trovato quest'articolo sull'esercizio al pianoforte per sviluppare le  
>> dita che sostiene delle tesi sulle quali non ho la competenza per  
>> pronunciarmi (essendo una cresciuta ad Hanon sarebbe triste costatare  
>> l'approccio errato che ho avuto).

>> Mi interesserebbe un parere .... se possibile.

>> Grazie

>> Buona Pasqua a tutti.

>>

>> [http://www.christiansalerno.com/2012/04/esercizi-per-sviluppare-muscoli-delle.html](http://www.christiansalerno.com/2012/04/esercizi-per-sviluppare-muscoli-delle-dita.html)

>>

>>

>

> Sono considerazioni condivisibili, ma con una serie di precisazioni.

>

> La più importante: la questione non è tanto che "non bisogna fare"  
> esercizi per sviluppare i muscoli delle dita, ma che proprio esercizi  
> di questo genere \*non possono esistere\*, perché, semplicemente,  
> suonando il pianoforte la muscolatura delle dita (e della mano) non si  
> sviluppa. Punto.

> In una mano normale, di un non pianista intendo, i muscoli per "premere  
> i tasti" ci sono già tutti; la "forza" c'è già (ricordiamo che per far  
> scendere completamente un tasto di uno strumento moderno occorre  
> applicare un peso non superiore ai 60 grammi, un'inezia).  
> Quello che manca, e che costituisce lo scopo dell'addestramento del  
> pianista, è la capacità di utilizzarli al meglio e di ottenere il  
> massimo risultato col minimo sforzo.

> In termini tecnici si dice "dissociazione muscolare", cioè la capacità  
> di attivare solo i muscoli necessari per eseguire un certo movimento,  
> senza cioè attivare nel contempo altri muscoli contigui che producono  
> un effetto di contrasto all'azione dei primi (caso tipico: la  
> contrazione dell'avambraccio nei passaggi veloci).

>

> Quindi anche l'esercizio illustrato (sulla cui logica sono stati  
> scritti interi metodi, a cominciare dal Pischna), non è affatto  
> da buttare, a patto che venga eseguito con la finalità corretta,  
> ossia per sviluppare l'indipendenza delle singole dita o di gruppi di  
> dita, e non una fantomatica "forza" o "resistenza" nelle medesime.  
> Così anche Hanon e tutti gli altri.

> Il che, in buona sostanza, significa eseguirlo con lentezza, e  
> concentrandosi sull'azione delle singole dita o gruppi di dita interessati  
> piuttosto che, ad esempio, sulla rapidità o sul volume di suono.

>

> Alcuni distinguo, poi.

> Intanto non è vero che "nelle dita non ci sono muscoli": ci sono

> eccome, si chiamano "lombricali", non servono a flettere ed estendere

- > le dita (perché - come giustamente viene rilevato - sono i muscoli
- > flessori dell'avambraccio a farlo), ma le falangi e - ancora più
- > importante -
- > servono a tenere costantemente in assetto il dito con la leva formata
- > dal dorso della mano e l'avambraccio.
- > Tenere le dita "molli" può essere un difetto dell'esecutore, che magari
- > è bravissimo nella parte iniziale del gesto - poniamo: la classica
- > "caduta" - quindi nel far partire il movimento dal braccio, mettendoci
- > il "peso", ma essendo appunto la parte terminale "molle" ha il
- > risultato disperdere questo peso e vanificare il gesto.
- > Conseguenza: suono soffocato e successiva contrazione dell'avambraccio.
- >
- > Occorre quindi essere consapevoli di avere dei muscoli anche "lì",
- > per fare mente locale e tenerli sempre all'erta.
- > Qui l'altro punto. Mi spiace per il buon Casella, ma sono convinto che
- > una minima
- > infarinatura sull'anatomia della mano e del braccio non faccia proprio per
- > niente male
- > al pianista di qualunque livello: sapere quali muscoli entrano in gioco
- > nei gesti pianistici contribuisce a rendere più comprensibili e
- > replicabili le indicazioni degli insegnanti che spesso (non sempre,
- > dipende dall'insegnante ovviamente) sfiorano l'esoterico. :-)
- >
- > ciao
- > E

Tantissime grazie per le tue precise e puntuali considerazioni.  
Un cordialissimo saluto.  
Ciao.

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 10:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 
- > replicabili le indicazioni degli insegnanti che spesso (non sempre,
  - > dipende dall'insegnante ovviamente) sfiorano l'esoterico. :-)

A proposito di esoterismo, sottopongo questa masterclass della Pires, per certi versi paradigmatico (lo avevi già segnalato tu forse Shapiro? non ricordo)

[www.youtube.com/watch?v=Wt44\\_q73SGs](http://www.youtube.com/watch?v=Wt44_q73SGs)  
[www.youtube.com/watch?v=lu1aWSCMPTA](http://www.youtube.com/watch?v=lu1aWSCMPTA)

Intendiamoci, le cose che suggerisce non sono sbagliate, sul fraseggio in particolare. E' il modo di insegnarle, che è totalmente fallimentare (impagabile la faccia dell'allievo,

che si sarÃ chiesta piÃ¹ volte quale fosse il pusher di fiducia della simpatica portoghese).

Pires che per il resto a me non dispiace e se Ã vero questo episodio

<http://www.youtube.com/watch?v=rVO26URqC24>

ha pure la mia sincera ammirazione.

ciao  
E

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 10:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 8 Apr, 21:02, etwas langsamer <etwl...@gmail.com> wrote:

> In una mano normale, di un non pianista intendo, i muscoli per "premere  
> i tasti" ci sono giÃ tutti; la "forza" c'Ã giÃ

"mano normale" Ã come quando qualcuno dice "sessualitÃ normale"

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \porta](#) on Tue, 10 Apr 2012 10:54:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f840acf\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> Pires che per il resto a me non dispiace e se Ã vero questo  
> episodio

>  
> <http://www.youtube.com/watch?v=rVO26URqC24>

>  
> ha pure la mia sincera ammirazione.

>  
> ciao  
> E

Un incubo! ° \_\_\_\_\_ °

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [mario](#) on Tue, 10 Apr 2012 12:29:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

etwas langsamer ha scritto:

> Pires che per il resto a me non dispiace e se Ã vero questo  
> episodio

> <http://www.youtube.com/watch?v=rVO26URqC24>

> ha pure la mia sincera ammirazione.

l'incubo classico del pianista, come trovarsi in camerino e stare per eseguire un pezzo che non si conosce (ovvero che si conosce ma che non si Ã studiato), ma qui Ã reale !  
terribile !

Mario

--

questo articolo e` stato inviato via web dal servizio gratuito  
<http://www.newsland.it/news> segnala gli abusi ad [abuse@newsland.it](mailto:abuse@newsland.it)

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 12:42:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 10 Apr, 14:29, ma...@fittizio.it (Mario\_) wrote:

>  
> l'incubo classico del pianista, come trovarsi in camerino e stare per  
> eseguire un pezzo che non si  
> conosce (ovvero che si conosce ma che non si Ã studiato), ma qui Ã reale !  
> terribile !  
>

non capisco: Ã una prova, e la partitura perchÃ© non ce l'ha?

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [mario](#) on Tue, 10 Apr 2012 13:03:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

luziferszorn ha scritto:

> non capisco: " una prova, e la partitura perch" non ce l'ha?

dovrebbe essere in concerto, le spiegazioni del video riportano "in front of an audience in Amsterdam" e sullo sfondo si vede il pubblico, ma certo l'abbigliamento di lui con asciugamano attorno al collo non sembra da concerto.

Prova aperta al pubblico?

Mario\_

--

questo articolo e` stato inviato via web dal servizio gratuito  
<http://www.newsland.it/news> segnala gli abusi ad [abuse@newsland.it](mailto:abuse@newsland.it)

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Tue, 10 Apr 2012 13:04:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f840acf\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> Intendiamoci, le cose che suggerisce non sono sbagliate,  
> sul fraseggio in particolare. E' il modo di insegnarle,  
> che " totalmente fallimentare

Ho pensato lo stesso, infatti.

dR :-))

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \porta](#) on Tue, 10 Apr 2012 13:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Mario\_" <mario@fittizio.it> ha scritto nel messaggio  
news:jm1ati\$uq\$1@news.newsland.it...

> luziferszorn ha scritto:

>

>> non capisco: è una prova, e la partitura perché non ce l'ha?

>

> dovrebbe essere in concerto, le spiegazioni del video riportano  
> "in front of an audience in Amsterdam" e sullo sfondo si vede  
> il pubblico, ma certo l'abbigliamento di lui con asciugamano

> attorno al collo non sembra da concerto.

A Liegi c'erano delle donnine che venivano ai concerti in coservatorio con le pantofole... magari ad Amsterdam sono più informali! ;-))

>  
> Prova aperta al pubblico?

Anche io ho pensato la stessa cosa.

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 13:55:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 10 Apr, 15:19, "daniel pennac \portatile\)" <marioenda2NOS...@NOTin.it> wrote:  
> "Mario\_" <ma...@fittizio.it> ha scritto nel messaggionews:jm1ati\$uq\$1@news.newsland.it...  
>  
> > Prova aperta al pubblico?  
>  
> Anche io ho pensato la stessa cosa.

risposta esatta!  
la seconda domanda Ã" quanto tempo per procurarsi una partitura ad Amsterdam  
A) 5 minuti  
B) 55 minuti  
C) 555 minuti

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [daniel pennac \porta](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:21:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio news:506d88fa-e302-458c-85be-f83ec20005e4@k6g2000vbz.googlegroups.com...

>risposta esatta!  
>la seconda domanda è  
>quanto tempo per procurarsi una partitura ad Amsterdam  
>A) 5 minuti  
>B) 55 minuti  
>C) 555 minuti

Lucy, il problema è dato dal fatto che la maggior parte (le eccezioni sono



rarissime) degli interpreti, anche fra i più blasonati, STUDIA ciò che deve portare in concerto, si prepara e in prova generale con l'orchestra ci si arriva avendo già svolto tutto il lavoro. Anche se il pezzo lo si conosce, nel caso specifico, la Pires lo sa a memoria, si ha paura di non averlo perfettamente sotto le dita.

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:25:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 12:40, luziferszorn ha scritto:

> On 8 Apr, 21:02, etwas langsamer<etwl...@gmail.com> wrote:

>

>> In una mano normale, di un non pianista intendo, i muscoli per "premere  
>> i tasti" ci sono già tutti; la "forza" c'è già

>

>

> "mano normale" è come quando qualcuno dice "sessualità normale"

>

>

Se ho capito dove vuoi parare, non direi.

La mia è una considerazione puramente anatomica: "mano normale", con cinque dita e capace di fare movimenti comuni.

Se non ricordo male, da qualche parte nel volume "La mente musicale", si riportano ricerche

che hanno provato a confrontare in modo oggettivo la velocità di movimento delle dita di un pianista con quella di un non-pianista ("mano normale").

Ebbene, la frequenza di movimenti di cui è capace una mano addestrata è risultata solo di pochissimo superiore a quello di cui è capace un mano di un non-pianista.

Che la mano del pianista sia fisiologicamente più "veloce", più "forte", più "flessibile", è un mito o meglio sono nomi giusti dati alla cosa sbagliata, perché ad essere tutte queste cose è il cervello.

ciao

E

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:37:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 16:21, daniel pennac (portatile) ha scritto:

> "luziferszorn"<pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio

> news:506d88fa-e302-458c-85be-f83ec20005e4@k6g2000vbz.googlegroups.com...

>

>> risposta esatta!

>> la seconda domanda Ã

>> quanto tempo per procurarsi una partitura ad Amsterdam

>> A) 5 minuti

>> B) 55 minuti

>> C) 555 minuti

>

> Lucy, il problema Ã dato dal fatto che la maggior parte (le eccezioni sono  
> rarissime) degli interpreti, anche fra i piÃ blasonati, STUDIA ciÃ che deve  
> portare in concerto, si prepara e in prova generale con l'orchestra ci si  
> arriva avendo giÃ svolto tutto il lavoro. Anche se il pezzo lo si conosce,  
> nel caso specifico, la Pires lo sa a memoria, si ha paura di non averlo  
> perfettamente sotto le dita.

>

>

Infatti. Poi credo che una "prova aperta" di quel tipo sia un po' piÃ di  
una semplice prova con partitura e matitina sul leggio, in cui ci  
si ferma ogni tre battute a discutere i dettagli, anche se un po'  
meno di un concerto vero.

In ogni caso, al di Ã delle responsabilitÃ di un errore del genere  
(credo che l'agente della Pires abbia avuto un bel cazziatone...)  
la cosa fa capire come molti artisti, raggiunto un certo livello,  
prendono vanno e  
fanno concerti praticamente senza provare mai: il che, a parte casi  
estremi come questo in cui la signora in tre minuti  
ha dovuto resettarsi il cervello, richiede una capacitÃ di  
concentrazione strepitosa.

Un'ultima nota: ma se invece del K466 fosse stato in programma  
il concerto di Schumann o il quarto di LVB, come caspita faceva?

:~)))

ciao

E

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac](#) ([porta](#)) on Tue, 10 Apr 2012 14:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f8442e9\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> Se non ricordo male, da qualche parte nel volume "La mente musicale", si  
> riportano ricerche  
> che hanno provato a confrontare in modo oggettivo la velocità di movimento  
> delle dita di un pianista con quella di un non-pianista  
> ("mano normale").  
> ciao  
> E  
>

Ricordi bene!

Ad esempio nelle pagine 267 e 304 del libro in lingua originale

[http://books.google.it/books?id=xNK6LTIW3D8C&printsec=frontcover&dq=sloboda&hl=it&sa=X&ei=NkWET4m4Jo\\_E4gSEham0Bw&ved=0CDwQ6AEwAQ#v=onepage&q=pianist%20hand&f=false](http://books.google.it/books?id=xNK6LTIW3D8C&printsec=frontcover&dq=sloboda&hl=it&sa=X&ei=NkWET4m4Jo_E4gSEham0Bw&ved=0CDwQ6AEwAQ#v=onepage&q=pianist%20hand&f=false)

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:41:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 15:04, Shapiro used clothes ha scritto:

>  
> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
> news:4f840acf\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...  
>  
>> Intendiamoci, le cose che suggerisce non sono sbagliate,  
>> sul fraseggio in particolare. E' il modo di insegnarle,  
>> che Ã" totalmente fallimentare  
>  
> Ho pensato lo stesso, infatti.  
>  
> dR :-))

Invece sto guardando con piacere le masterclass di Katsaris  
che ha fatto negli anni 90 per la tv giapponese.

Lui sembra il Gene Wilder degli anni migliori,  
ma Ã" il maestro che chiunque vorrebbe avere no?

<http://tinyurl.com/bu78vle>

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 14:53:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 10 Apr, 16:25, etwas langsamer <etwl...@gmail.com> wrote:

> Che la mano del pianista sia fisiologicamente piÃ¹ "veloce", piÃ¹ "forte",  
> piÃ¹ "flessibile", Ã¨ un mito o meglio sono nomi giusti dati alla  
> cosa sbagliata, perchÃ© ad essere tutte queste cose Ã¨ il cervello.  
>

secondo me ci stiamo infognando, detto con rispetto  
forte, veloce, flessibile sono cose differenti l'una dall'altra  
prendiamo il discorso primo, "mano forte" ergo "forza nelle  
dita" (peso, struttura portante, etc.)

quando fai riferimento al peso necessario per abbassare un tasto dici  
una cosa che sul lato pratico vale zero, e questo perchÃ© i punti di  
appoggio sul tasto e le posizioni in cui un singolo dito puÃ² trovarsi ad  
operare sono infiniti e infinite; va da sÃ© che ognuno di questi punti  
determini un peso differente da trasferire al tasto per ottenere un  
dato suono. E questo tanto per scremare il discorso.

per il resto (vado alla breve) non c'Ã¨ mano di pianista che non si sia  
modificata attraverso lo studio nel corso degli anni; e ciÃ² giÃ  
dimostra che la mano al naturale (chiamiamola come ci pare) non Ã¨ piÃ¹  
la stessa mano dopo dieci anni di studi intensivi; cambia proprio  
visivamente, fisicamente, strutturalmente.

lq

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 16:53, luziferszorn ha scritto:

> On 10 Apr, 16:25, etwas langsamer<etwl...@gmail.com> wrote:

>

>> Che la mano del pianista sia fisiologicamente piÃ¹ "veloce", piÃ¹ "forte",  
>> piÃ¹ "flessibile", Ã¨ un mito o meglio sono nomi giusti dati alla  
>> cosa sbagliata, perchÃ© ad essere tutte queste cose Ã¨ il cervello.

>>

>

>

> secondo me ci stiamo infognando, detto con rispetto  
> forte, veloce, flessibile sono cose differenti l'una dall'altra  
> prendiamo il discorso primo, "mano forte" ergo "forza nelle  
> dita" (peso, struttura portante, etc.)

>

> quando fai riferimento al peso necessario per abbassare un tasto dici

> una cosa che sul lato pratico vale zero, e questo perch  i punti di  
> appoggio sul tasto e le posizioni in cui un singolo dito pu  trovarsi ad  
> operare sono infiniti e infinite; va da s  che ognuno di questi punti  
> determini un peso differente da trasferire al tasto per ottenere un  
> dato suono. E questo tanto per scremare il discorso.

Invece   proprio sul piano pratico che vale, e moltissimo anche.

Il peso complessivo che, con una corretta conduzione del gesto, puoi trasferire

dalla parte superiore del braccio, dove inizia il movimento, alla punta delle dita   enorme, pari a un chilo e mezzo

(non ricordo managgia la fonte, dopo la cerco, forse Neuhaus)

Il che significa che anche a suonare accordi da cinque note per mano in fortissimo (non so: primo tempo del Ciakovskij) ne hai d'avanzo, di peso.

Passare dall'idea che per suonare "forte" non occorre aggiungere forza, ma toglierla (o meglio, erogarla in modo differente: ma facendo cadere il dito/la mano che   stato messo in azione dal braccio - quindi forza cinetica che sfrutta la gravit  e non pressione aggiunta, normalmente con polso e avambraccio, verso il basso)

 , dal punto di vista pratico una rivoluzione \*copernicana\*. Altro che no.

> per il resto (vado alla breve) non c'  mano di pianista che non si sia  
> modificata attraverso lo studio nel corso degli anni; e ci  gi   
> dimostra che la mano al naturale (chiamiamola come ci pare) non   pi   
> la stessa mano dopo dieci anni di studi intensivi; cambia proprio  
> visivamente, fisicamente, strutturalmente.

Davvero: non lo credo affatto. Una mano di pianista non   riconoscibile in nulla da una mano di un non pianista, ed esteriormente cambia come tutte le altre.

Se poi mi vuoi dire che, a livello neuromuscolare,   cambiata la reattivit , l'efficienza delle terminazioni nervose e tutto quanto, ovvio che s .

Ma non ha pi  muscoli, non   pi  ossuta, non ha le nocche pi  in vista (come una volta ho sentito dire), e niente di tutto questo.

ciao

E

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 16:41, daniel pennac (portatile) ha scritto:

> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio

> news:4f8442e9\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>  
>> Se non ricordo male, da qualche parte nel volume "La mente musicale", si  
>> riportano ricerche  
>> che hanno provato a confrontare in modo oggettivo la velocità di movimento  
>> delle dita di un pianista con quella di un non-pianista  
>> ("mano normale").  
>> ciao  
>> E  
>>  
>  
> Ricordi bene!  
> Ad esempio nelle pagine 267 e 304 del libro in lingua originale  
>  
> [http://books.google.it/books?id=xNK6LTIW3D8C&printsec=frontcover&dq=sloboda&hl=it&sa=X&ei=NkWET4m4Jo\\_E4gSEham0Bw&ved=0CDwQ6AEwAQ#v=onepage&q=pianist%20hand&f=false](http://books.google.it/books?id=xNK6LTIW3D8C&printsec=frontcover&dq=sloboda&hl=it&sa=X&ei=NkWET4m4Jo_E4gSEham0Bw&ved=0CDwQ6AEwAQ#v=onepage&q=pianist%20hand&f=false)  
>  
>  
SÃ¬, ma c'era proprio un riferimento a una serie di esperimenti.  
Forse ricordo male, Ã© un altro libro, dopo cerco. :-)

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f8445a8\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> Un'ultima nota: ma se invece del K466 fosse stato in programma  
> il concerto di Schumann o il quarto di LVB, come caspita faceva?  
>  
> :-))))

Viene in mente Gould che sostituÃ¬ Michelangeli nell'Imperatore con Ancerl.  
Avvisato il giorno prima.

dR

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \porta](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f84515a\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> Sì, ma c'era proprio un riferimento a una serie di esperimenti.  
> Forse ricordo male, è un altro libro, dopo cerco. :-)

Dopo do un'occhiata anche io alla mia edizione italiana, è un bellissimo libro "la mente musicale".

Nel caso tu legga l'inglese ti consiglio anche:

[http://www.amazon.it/Music-Language-Brain-Aniruddh-Patel/dp/0199755302/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1334071866&sr=8-1](http://www.amazon.it/Music-Language-Brain-Aniruddh-Patel/dp/0199755302/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1334071866&sr=8-1)

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio news:4f844f85\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> (come una volta ho sentito dire), e niente di tutto questo.

Per una volta osservo in poltrona, soddisfatto e distaccato.

Non potresti cavartela meglio, devo dire.

Ma sono anche curioso di leggere cosa si inventerã .

dR :-))

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio news:4f84469e\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> <http://tinyurl.com/bu78vle>

E' simpatico e insegna davvero, imho.

dR

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 10 Apr, 17:19, etwas langsamer <etw...@gmail.com> wrote:

> Il 10/04/2012 16:53, luziferszorn ha scritto:

>

> > quando fai riferimento al peso necessario per abbassare un tasto dici  
> > una cosa che sul lato pratico vale zero, e questo perch  i punti di  
> > appoggio sul tasto e le posizioni in cui un singolo dito pu  trovarsi ad  
> > operare sono infiniti e infinite; va da s  che ognuno di questi punti  
> > determini un peso differente da trasferire al tasto per ottenere un  
> > dato suono. E questo tanto per scremare il discorso.  
>  
> Invece   proprio sul piano pratico che vale, e moltissimo anche.  
> Il peso complessivo che, con una corretta conduzione del gesto, puoi  
> trasferire

Se il tasto si abbassa con poco peso (come hai detto precedentemente)  
non significa che questo peso sia sempre lo stesso: ci sono posizioni  
in cui una mano non formata pianisticamente non riesce ad operare  
alcun movimento. Il tuo chiloemezzo non pu  essere trasferito da una  
mano strutturalmente fragile che non riesce a redistribuire  
pianisticamente la forza giusta sui tasti giusti attraverso le dita  
giuste che assumono posizioni giuste. Dici tu stesso che le dita  
devono essere in grado di sopportare il trasferimento del peso. Non si  
capisce allora come queste dita/mano possano essere le stesse che  
prima non erano in grado di farlo. Al di l  della crescita naturale  
(dai 5 anni ai 15 ad esempio) la mano di un pianista si forma in  
maniera differente da quella di un violinista, di una flautista, di  
una dattilografa, di un impiegato di banca, di una fotomodella, di un  
muratore.

>  
> Davvero: non lo credo affatto. Una mano di pianista non   riconoscibile  
> in nulla da una mano di un non pianista, ed esteriormente cambia  
> come tutte le altre.

lol - se hai voglia di scherzare allora dillo subito

lq

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:53:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 17:31, daniel pennac (portatile) ha scritto:

> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio

> news:4f84515a\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>

>> S , ma c'era proprio un riferimento a una serie di esperimenti.



>> Forse ricordo male, " un altro libro, dopo cerco. :-)

>

> Dopo do un'occhiata anche io alla mia edizione italiana, " un bellissimo  
> libro "la mente musicale".

E' vero, la parte che mi era piaciuta di " quella sulla lettura  
a prima vista, interessantissima. Ma " tutto affascinante, anche se, va  
detto,  
ormai un po' datato (1985).

> Nel caso tu legga l'inglese ti consiglio anche:

> [http://www.amazon.it/Music-Language-Brain-Aniruddh-Patel/dp/0199755302/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1334071866&sr=8-1](http://www.amazon.it/Music-Language-Brain-Aniruddh-Patel/dp/0199755302/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1334071866&sr=8-1)

Grazie per la segnalazione!

ciao

E

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 15:59:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 10 Apr, 17:33, "Shapiro used clothes" <[vittorio...@tin.it](mailto:vittorio...@tin.it)> wrote:

> "etwas langsamer" <[etwl...@gmail.com](mailto:etwl...@gmail.com)> ha scritto nel  
messaggionews:4f844f85\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>

> > (come una volta ho sentito dire), e niente di tutto questo.

>

> Per una volta osservo in poltrona, soddisfatto e distaccato.

> Non potresti cavartela meglio, devo dire.

> Ma sono anche curioso di leggere cosa si inventer" .

>

Guarda, " inutile che adesso ci fai l'intellettuale da salotto, basta  
guardare i mignoli di tanti/e pianisti/e che martellavano gi" all'et" dei tre, per notare come spesso abbiano addirittura le falangette deformate dal troppo studio. Figuriamoci se una Martha fotomodella invece che pianista si sarebbe trovata la stessa bella manina. Se la mano e l'avambraccio e tutto il resto hanno strutture osse, muscolari e tendinee non si capisce perch" queste non si debbano modificare alle sollecitazioni di anni e anni di studi micidiali. Esattamente come i piedi e le gambe di una ballerina.

lq

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 17:33, Shapiro used clothes ha scritto:

>  
> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
> news:4f844f85\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...  
>  
>> (come una volta ho sentito dire), e niente di tutto questo.  
>  
> Per una volta osservo in poltrona, soddisfatto e distaccato.  
> Non potresti cavartela meglio, devo dire.  
> Ma sono anche curioso di leggere cosa si inventerÃ .  
>  
> dR :-))

No, ma io non ho un conto aperto con Luzy come te :-)  
In piÃ¹, va detto, l'errore di ragionare in termini di "forza"  
con il pianoforte Ã un errore comune e inevitabile,  
Ã radicato nel sentire comune un po' come, per tornare all'esempio  
copernicano, pensare che sia il sole a girare intorno alla terra.

Non Ã intuitivo (imho almeno) il fatto che nel pianoforte  
l'intensitÃ del suono Ã prodotta non dalla forza con cui  
si preme il tasto, ma dalla velocitÃ con cui il medesimo  
scende e aziona i martelletti.  
E quindi la forza che bisogna applicare Ã di gran lunga  
inferiore a quella che normalmente si applica. Che il volume  
del suono, a paritÃ di velocitÃ, dipende molto di piÃ¹ dal grado di  
incidenza del dito sul tasto (tasto perfettamente perpendicolare,  
oppure leggermente inclinato o molto inclinato - con tutto  
il polapstrello). E cose cosÃ.

E poi, oh, parlo per esperienza personale: un conto Ã sapere come  
funzionano le cose (o dovrebbero funzionare) e un conto Ã  
farle andare sempre cosÃ.  
"Suonare il pianoforte Ã facile" diceva quel bastardone di Neuhaus.  
GiÃ, il difficile Ã farlo diventare facile :-)

ciao

E

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:15:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:9fde5d98-a3d7-4f53-9dad-932d388496b1@12g2000vba.googlegroups.com...

>Guarda, Ã" inutile che adesso ci fai l'intellettuale da salotto, basta

Quello che prende il thÃ© con le signore sei tu, peraltro.

dR

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f845a99\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

(...)

> "Suonare il pianoforte Ã" facile" diceva quel bastardone di Neuhaus.

> GiÃ , il difficile Ã" farlo diventare facile :-)

Tutto molto interessante, grazie.

dR

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:19:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 17:47, luziferszorn ha scritto:

> On 10 Apr, 17:19, etwas langsamer<etwl...@gmail.com> wrote:

>> Il 10/04/2012 16:53, luziferszorn ha scritto:

>>

>>> quando fai riferimento al peso necessario per abbassare un tasto dici

>>> una cosa che sul lato pratico vale zero, e questo perchÃ© i punti di

>>> appoggio sul tasto e le posizioni in cui un singolo dito puÃ² trovarsi ad

>>> operare sono infiniti e infinite; va da sÃ© che ognuno di questi punti

>>> determini un peso differente da trasferire al tasto per ottenere un

>>> dato suono. E questo tanto per scremare il discorso.

>>

>> Invece Ã" proprio sul piano pratico che vale, e moltissimo anche.

>> Il peso complessivo che, con una corretta conduzione del gesto, puoi

>> trasferire

>

>

> Se il tasto si abbassa con poco peso (come hai detto precedentemente)

- > non significa che questo peso sia sempre lo stesso: ci sono posizioni
- > in cui una mano non formata pianisticamente non riesce ad operare
- > alcun movimento. Il tuo chiloemezzo non puÃ² essere trasferito da una
- > mano strutturalmente fragile che non riesce a redistribuire
- > pianisticamente la forza giusta sui tasti giusti attraverso le dita
- > giuste che assumono posizioni giuste.
- > Dici tu stesso che le dita
- > devono essere in grado di sopportare il trasferimento del peso. Non si
- > capisce allora come queste dita/mano possano essere le stesse che
- > prima non erano in grado di farlo.

Mettiti seduto davanti a un tavolo, appoggia un dito solo di una mano  
- il medio ad esempio - sulla superficie e pesa tutto il braccio.

Si piega? Molto probabilmente no. Fisiologicamente una mano qualunque  
Ã¨ pronta a suonare il pianoforte.

Continui imho a confondere l'aspetto puramente fisico  
(che Ã¨ quello di cui parlavo all'inizio) da tutto il resto,  
che ha che fare con le capacitÃ di coordinazione e attivazione  
muscolari in tempi ultraridotti, ma \*non\* con la forza/resistenza delle  
dita.

La forza "giusta", le posizioni "giuste", il "giusto" peso sono  
solo un fatto di testa.

Al di lÃ della crescita naturale

- > (dai 5 anni ai 15 ad esempio) la mano di un pianista si forma in
- > maniera differente da quella di un violinista, di una flautista, di
- > una dattilografa, di un impiegato di banca, di una fotomodella, di un
- > muratore.

Magnifiche mani da top-model

<http://tinyurl.com/ct7gvrw>

di chi sono?

- >> Davvero: non lo credo affatto. Una mano di pianista non Ã¨ riconoscibile
- >> in nulla da una mano di un non pianista, ed esteriormente cambia
- >> come tutte le altre.

> lol - se hai voglia di scherzare allora dillo subito

Ma neanche per sogno :-)

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:32:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 10 Apr, 18:19, etwas langsamer <etwl...@gmail.com> wrote:

> La forza "giusta", le posizioni "giuste", il "giusto" peso sono  
> solo un fatto di testa.  
>

ok, se dobbiamo parlare di Jedi spostiamoci su iac

> Magnifiche mani da top-model

>

> <http://tinyurl.com/ct7gvrw>

>

> di chi sono?

>

adesso che ricordo, tu sei quello del calco delle mani di Ludovico,  
vero?

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \porta](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:35:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f845787\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> ormai un po' datato (1985).

Sloboda è ancora "attivo" solo che, ho notato, che ben poco viene tradotto  
in italiano (o addirittura mantenuto in catalogo anche se esiste la  
traduzione) di quanto viene prodotto nell'ambito degli studi inerenti la  
musica, sia che si tratti di psicologia cognitiva, sia di analisi... finché  
si tratta di inglese e di francese riesco a leggere ciò che mi interessa, ma  
per altre lingue, tipo il tedesco, dovrò mettermi d'impegno e impararle!

^ \_\_\_\_ ^

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:38:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:e68b3a14-9efd-4c00-aaf9-2985975eec8e@l3g2000vbv.googlegroups.com...

> ok, se dobbiamo parlare di Jedi spostiamoci su iac

Lo scantonamento!  
Mossa classica.

dR

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:42:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 18:32, luziferszorn ha scritto:

> On 10 Apr, 18:19, etwas langsamer<etwl...@gmail.com> wrote:

>

>> La forza "giusta", le posizioni "giuste", il "giusto" peso sono

>> solo un fatto di testa.

>>

>

>

> ok, se dobbiamo parlare di Jedi spostiamoci su iac

>

No no, rimaniamo: "Usa la forza Lucy". :-)

>

>

>> Magnifiche mani da top-model

>>

>> <http://tinyurl.com/ct7gvrw>

>>

>> di chi sono?

>>

La Lisitsa, per la cronaca.

>

> adesso che ricordo, tu sei quello del calco delle mani di Ludovico,

> vero?

>

E che c'azzecca?

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [mario](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:42:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

etwas langsamer ha scritto:

> Magnifiche mani da top-model

> <http://tinyurl.com/ct7gvrw>

> di chi sono?

Lisitsa ?

ho vinto qualcheccosa ?

Mario

--

questo articolo e` stato inviato via web dal servizio gratuito  
<http://www.newsland.it/news> segnala gli abusi ad [abuse@newsland.it](mailto:abuse@newsland.it)

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:45:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 18:42, Mario\_ ha scritto:

> etwas langsamer ha scritto:

>

>> Magnifiche mani da top-model

>

>> <http://tinyurl.com/ct7gvrw>

>

>> di chi sono?

>

> Lisitsa ?

E giÃ . Una che ha lo stesso repertorio  
di queste mani

[http://operachic.typepad.com/photos/uncategorized/2007/04/21 /ashkenazy\\_hands\\_res.jpg](http://operachic.typepad.com/photos/uncategorized/2007/04/21 /ashkenazy_hands_res.jpg)

> ho vinto qualcheccosa ?

una stretta di mano :-)

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \porta](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f845da4\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>

>>> Davvero: non lo credo affatto. Una mano di pianista non è riconoscibile

>>> in nulla da una mano di un non pianista, ed esteriormente cambia

>>> come tutte le altre.

>

>> lol - se hai voglia di scherzare allora dillo subito

>

> Ma neanche per sogno :-)

>

>

[http://www.medartes.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=93:la-mano-del-musicista-considerazioni-generali-di-anatomia&catid=15:anatomia&Itemid=14](http://www.medartes.it/index.php?option=com_content&view=article&id=93:la-mano-del-musicista-considerazioni-generali-di-anatomia&catid=15:anatomia&Itemid=14)

La mano del musicista: Considerazioni generali di anatomia

La mano del musicista: Considerazioni generali di anatomia

Cristina Franchini

Anche se è comune la convinzione della natura virtuosa delle mani di questo o quell'artista, l'anatomia della mano dei musicisti non ha nulla di eccezionale, perché, dal punto di vista anatomico, è identica a quella di qualunque altro essere umano, fermi restando i rapporti di flessibilità, lunghezza delle dita, loro spessore. La differenza sta nella capacità funzionale, nella maniera di servirsene: la mano dei musicisti presenta tutte e più possibilità funzionali della mano di un altro essere umano.

Si potrebbe fare un parallelismo con la moderna informatica: l'anatomia è l'hardware, la macchina, la struttura mentale è il software corrispondente alla programmazione e all'utilizzo. E' sotto questa ottica che si può dire ci sia un abisso tra la mano di Rostropovich e quella di un giovane studente di conservatorio il quale acquisirà, solo dopo centinaia di ore di studio, sia la conoscenza del gesto che la comprensione profonda dell'opera musicale, per aggiungervi il sentimento che renderà personale la interpretazione.

Nella terapia delle malattie degli artisti, possono operare medici, chirurghi e rieducatori. E' importante che il maestro di musica e lo stesso musicista conoscano l'anatomia e le capacità funzionali della mano per potere eseguire correttamente i gestioni e evitare posture scorrette.

Per realizzare un programma di lavoro così dettagliato, la mano possiede una architettura ed un meccanismo funzionale estremamente perfezionato.

---

---



Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 16:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 18:53, daniel pennac (portatile) ha scritto:

> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio

> news:4f845da4\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>>

>>>> Davvero: non lo credo affatto. Una mano di pianista non Ã" riconoscibile

>>>> in nulla da una mano di un non pianista, ed esteriormente cambia

>>>> come tutte le altre.

>>

>>> lol - se hai voglia di scherzare allora dillo subito

>>

>> Ma neanche per sogno :-)

>>

>>

>

> [http://www.medartes.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=93:la-mano-del-musicista-considerazioni-generali-di-anatomia&catid=15:anatomia&Itemid=14](http://www.medartes.it/index.php?option=com_content&view=article&id=93:la-mano-del-musicista-considerazioni-generali-di-anatomia&catid=15:anatomia&Itemid=14)

> La mano del musicista: Considerazioni generali di anatomia

> La mano del musicista: Considerazioni generali di anatomia

> Cristina Franchini

Giuro che non Ã" un mio pseudonimo :-)

Ben scritto.

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [mario](#) on Tue, 10 Apr 2012 17:00:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

etwas langsamer ha scritto:

> > Lisitsa ?

> E giÃ . Una che ha lo stesso repertorio

> di queste mani

>

[http://operachic.typepad.com/photos/uncategorized/2007/04/21/ashkenazy\\_hands\\_res.jpg](http://operachic.typepad.com/photos/uncategorized/2007/04/21/ashkenazy_hands_res.jpg)

giÃ , vasto il repertorio della Lisitsa, ma tanto quanto quello di Vladimir

?

Ashkenazy ha suonato si puÃ² dire tutto !

> > ho vinto qualcheccosa ?  
> una stretta di mano :-)

<http://static.bloggo.it/cineblog/Mano.jpg>

:-D

Mario

--

questo articolo e` stato inviato via web dal servizio gratuito  
<http://www.newsland.it/news> segnala gli abusi ad [abuse@newsland.it](mailto:abuse@newsland.it)

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [daniel pennac \\(\porta](#) on Tue, 10 Apr 2012 17:07:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <[etwlang@gmail.com](mailto:etwlang@gmail.com)> ha scritto nel messaggio  
[news:4f846664\\$0\\$1393\\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...](mailto:news:4f846664$0$1393$4fafbaef@reader1.news.tin.it...)

> Giuro che non è un mio pseudonimo :-)  
> Ben scritto.

E' una specialista in ortopedia e reumatologia...

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 17:20:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 10 Apr, 18:53, "daniel pennac \(\portatile\)"  
<[mariorenda2NOS...@NOTin.it](mailto:mariorenda2NOS...@NOTin.it)> wrote:

>  
> [http://www.medartes.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9...](http://www.medartes.it/index.php?option=com_content&view=article&id=9...)  
> La mano del musicista: Considerazioni generali di anatomia  
> La mano del musicista: Considerazioni generali di anatomia  
> Cristina Franchini  
> Anche se Ã" comune la convinzione della natura virtuosa delle mani di questo  
> o quell'artista, l'anatomia della mano dei musicisti non ha nulla di  
> eccezionale, perchÃ©, dal punto di vista anatomico, Ã" identica a quella di  
> qualunque altro essere umano, fermi restando i rapporti di flessibilitÃ ,  
> lunghezza delle dita, loro spessore. La differenza sta nella capacitÃ  
> funzionale, nella maniera di servirsene: la mano dei musicisti presenta

> tutte e piÃ¹ possibilitÃ  funzionali della mano di un altro essere umano.  
>

E questa banalitÃ  cosa dovrebbe spiegarci, che pur studiando da mattina a sera non ti cresce il sesto dito?

lq

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 17:31:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 10 Apr, 18:42, etwas langsamer <etwl...@gmail.com> wrote:

>  
> >> Magnifiche mani da top-model  
>  
> >> <http://tinyurl.com/ct7gvrw>  
>  
> >> di chi sono?  
>  
> La Lisitsa, per la cronaca.  
>  
> > adesso che ricordo, tu sei quello del calco delle mani di Ludovico,  
> > vero?  
>  
> E che c'azzecca?

c'azzecca sÃ¬, sempre il discorso verta ancora sulla struttura della mano di un pianista che muta in relazione alla costanza dello studio negli anni, alle ore passate al pianoforte e al repertorio.

lq

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:11:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 19:31, luziferszorn ha scritto:  
> On 10 Apr, 18:42, etwas langsamer<etwl...@gmail.com> wrote:  
>>  
>>>> Magnifiche mani da top-model  
>>  
>>>> <http://tinyurl.com/ct7gvrw>

>>  
>>>> di chi sono?  
>>  
>> La Lisitsa, per la cronaca.  
>>  
>>> adesso che ricordo, tu sei quello del calco delle mani di Ludovico,  
>>> vero?  
>>  
>> E che c'azzecca?  
>  
>  
> c'azzecca sÃ¬, sempre il discorso verta ancora sulla struttura della  
> mano di un pianista che muta in relazione alla costanza dello studio  
> negli anni, alle ore passate al pianoforte e al repertorio.  
>  
> lq

Mai parlato di questo. Rileggiti il thread.

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:17:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 18:16, Shapiro used clothes ha scritto:

>  
> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
> news:4f845a99\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...  
>  
> (...)  
>> "Suonare il pianoforte Ã" facile" diceva quel bastardone di Neuhaus.  
>> GiÃ , il difficile Ã" farlo diventare facile :-)  
>  
> Tutto molto interessante, grazie.  
>  
> dR

Figurati, grazie a te.

Neuhaus fu un grandissimo anche nella modestia. Nel suo libro sottostima di continuo il suo apporto nella formazione dei suoi geniali allievi, ma non deve essere stato affatto cosÃ¬. Richter ammetteva candidamente che Neuhaus "gli aveva liberato le mani" e, quando morÃ¬ il maestro, per qualche tempo ebbe paura di non poter piÃ¹ suonare "senza i suoi consigli".

ciao  
E

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 19:20, luziferszorn ha scritto:

> On 10 Apr, 18:53, "daniel pennac \(\portatile\)"

> <mariorenda2NOS...@NOTin.it> wrote:

>

>>

>> [http://www.medartes.it/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9...](http://www.medartes.it/index.php?option=com_content&view=article&id=9...)

>> La mano del musicista: Considerazioni generali di anatomia

>> La mano del musicista: Considerazioni generali di anatomia

>> Cristina Franchini

>> Anche se Ã" comune la convinzione della natura virtuosa delle mani di questo

>> o quell'artista, l'anatomia della mano dei musicisti non ha nulla di

>> eccezionale, perchÃ©, dal punto di vista anatomico, Ã" identica a quella di

>> qualunque altro essere umano, fermi restando i rapporti di flessibilitÃ ,

>> lunghezza delle dita, loro spessore. La differenza sta nella capacitÃ

>> funzionale, nella maniera di servirsene: la mano dei musicisti presenta

>> tutte e piÃ¹ possibilitÃ funzionali della mano di un altro essere umano.

>>

>

>

> E questa banalitÃ cosa dovrebbe spiegarci, che pur studiando da

> mattina a sera non ti cresce il sesto dito?

>

> lq

Che evidentemente accettare le banalitÃ , quando sono vere, Ã" piuttosto difficile.

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \\(\porta](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:23:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:de6c7a94-d413-4743-abbf-20292f43891f@f6g2000vbc.googlegroups.com...

>E questa banalitÃ cosa dovrebbe spiegarci, che pur studiando da

> mattina a sera non ti cresce il sesto dito?

>lq

Dovrebbe spiegarci che la struttura della mano non si modifica...

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \porta](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f846664\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>CUT

Un paio di articoli interessanti...

<http://music.unt.edu/pianoresearch/reference/Wagner.pdf>

<http://music.unt.edu/pianoresearch/reference/Farias.pdf>

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:53:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f844f85\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>> per il resto (vado alla breve) non c'è mano di pianista che non si sia  
>> modificata attraverso lo studio nel corso degli anni; e ciò già  
>> dimostra che la mano al naturale (chiamiamola come ci pare) non è più  
>> la stessa mano dopo dieci anni di studi intensivi; cambia proprio  
>> visivamente, fisicamente, strutturalmente.

>

> Davvero: non lo credo affatto. Una mano di pianista non è riconoscibile

> in nulla da una mano di un non pianista, ed esteriormente cambia

> come tutte le altre.

mi spiace ma questo non è vero. E' vero tutto il resto ma non questo, ed è  
evidente che certe fasce di muscoli nel pianista sono molto più sviluppate  
(/una su tutte: quella fra il pollice e l'indice).

E non è vero che la mano di un pianista non è riconoscibile a prima vista.

Lo è eccome. Mi spiace dover dare ragione a Lucy su questo specifico  
dettaglio.

> Se poi mi vuoi dire che, a livello neuromuscolare, è cambiata la

> reattività, l'efficienza delle terminazioni nervose e tutto quanto, ovvio

> che sì.

> Ma non ha più muscoli, non è più ossuta, non ha le nocche più in vista

> (come una volta ho sentito dire), e niente di tutto questo.

Ha più muscoli eccome. Mi sa che non hai mai visto le mani di un Pollini da  
vicino, per dire.

E, se proprio occorre dirla tutta, nei buoni pianisti c'è anche uno sviluppo  
di certi muscoli nel braccio (nella Argerich si vedono quando suona con

vestiti senza maniche). Per ovvi motivi. Sei stato tu a citare l'anatomia. Io penso che bisognerebbe farne a meno, perché è del tutto inutile sapere quale muscolo entra in funzione e come, se si sa suonare. Ma visto che l'anatomia è stata tirata in ballo, diciamo pure che non ha senso fare esercizi per "rinforzare" o "rendere le dita indipendenti", concordo con l'articolo citato dal primo post e con le seguenti tue annotazioni, perfettamente vere. Tutto ciò è delirante. Ma questo non toglie che esista davvero uno sviluppo muscolare nel tempo. Prova a non camminare per un mese e vedrai come ti si riducono le gambe. D'altronde qualunque pianista abbia dovuto smettere per qualche tempo o peggio abbia dovuto subire un'ingessatura sa benissimo cosa significa avere i muscoli rattrapiti. E' vero che tutto ciò c'entra pochissimo con il suonare uno strumento. Che tutto parta dal cervello e che siano altri i fattori che determinano la tecnica è ormai \*appurato\* e certo. Detto ciò, arrivare a negare la propria fisicità non mi sembra sia la soluzione più pratica per avvalorare tesi ormai comprovate. Sarebbe come dire che il fatto che io prenda una decima e invece Richter prendesse non so cosa (ma cmq intervalli spaventosi) non conta nulla. Certo che conta. Conta anche la conformazione originale della mano. Alcuni nascono con mani più adatte al pianoforte di altri. Abolire la carne può essere spiritualmente appagante ma alla fine ti manda in rovina :-)

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:53:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Shapiro used clothes" <vittoriocol@tin.it> ha scritto nel messaggio news:jm1jsa\$osq\$1@speranza.aioe.org...

>

> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio

> news:4f844f85\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>

>> (come una volta ho sentito dire), e niente di tutto questo.

>

> Per una volta osservo in poltrona, soddisfatto e distaccato.

> Non potresti cavartela meglio, devo dire.

> Ma sono anche curioso di leggere cosa si inventerà.

mi dispiace ma su un punto ha ragione

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:55:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f845a99\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

- > In più, va detto, l'errore di ragionare in termini di "forza"
- > con il pianoforte è un errore comune e inevitabile,
- > è radicato nel sentire comune un po' come, per tornare all'esempio
- > copernicano, pensare che sia il sole a girare intorno alla terra.

verissimo

Altrettanto sbagliato è negare che esista una muscolatura specifica che si sviluppa eccome con anni e anni di studio.

- >
- > Non è intuitivo (imho almeno) il fatto che nel pianoforte
- > l'intensità del suono è prodotta non dalla forza con cui
- > si preme il tasto, ma dalla velocità con cui il medesimo
- > scende e aziona i martelletti.
- > E quindi la forza che bisogna applicare è di gran lunga
- > inferiore a quella che normalmente si applica. Che il volume
- > del suono, a parità di velocità, dipende molto di più dal grado di
- > incidenza del dito sul tasto (tasto perfettamente perpendicolare,
- > oppure leggermente inclinato o molto inclinato - con tutto
- > il polapstrello). E cose così.

tutto questo è vero e si legge sui libri. Però è meglio suonare un po' di più e leggere un po' di meno. E allora ci si rende conto che anche i muscoli contano. :-)

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Tue, 10 Apr 2012 19:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f845da4\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

- > Mettiti seduto davanti a un tavolo, appoggia un dito solo di una mano
- > - il medio ad esempio - sulla superficie e pesa tutto il braccio.
- > Si piega? Molto probabilmente no. Fisiologicamente una mano qualunque
- > è pronta a suonare il pianoforte.
- > Continui imho a confondere l'aspetto puramente fisico
- > (che è quello di cui parlavo all'inizio) da tutto il resto,
- > che ha che fare con le capacità di coordinazione e attivazione
- > muscolari in tempi ultraridotti, ma \*non\* con la forza/resistenza delle
- > dita.
- > La forza "giusta", le posizioni "giuste", il "giusto" peso sono
- > solo un fatto di testa.

questo è vero.



Tuttavia state facendo due discorsi diversi e complementari.  
Tu citi Neuhaus? Guarda che diceva (con grande ammirazione) di Radu Lupu che il "suo mignolo potrebbe uccidere un uomo tanto è forte".  
Cosa credi volesse dire? :-)

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:05:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 10 Apr, 21:23, "daniel pennac \ (portatile\)"  
<marioenda2NOS...@NOTin.it> wrote:

>  
> Dovrebbe spiegarci che la struttura della mano non si modifica...

Affatto. Spiega, da un punto di vista medico-scientifico, che tutte le mani sono potenzialmente mani di possibili pianisti e che i pianisti non hanno particolarità anatomiche non riscontrabili nella casistica dei comuni mortali, che di per sé, ecco il punto, comprende strutture assolutamente diversificate, alcune più adatte al pianoforte, altre meno. E il discorso medico-scientifico si ferma là.

Ora se prendiamo una mano non particolarmente strutturata per il pianoforte, ad esempio la classica mano molto affusolata con dita sottili e mignolo esile (tipica mano "femminile"), questa dovrà lavorare assai di più per sviluppare una corretta postura che una mano robusta e con dita robuste dovrà fare. Il mignolo e la fascia muscolare a lato mano, unitamente alla nocca superiore del medesimo sono particolarità strutturali essenziali per la posizione ferma e sicura all'atto del trasferimento di qualsivoglia forza o input che parta dal resto del corpo, e non tutte le mani dispongono di mignoli strutturati geneticamente alla Pollini o alla Rubinstein. Rattalino, non a caso, parlava di "mano a spatola", "dita d'acciaio" (Rubinstein mi pare) contrapposte a "dita di burro"; queste metafore servivano per spiegare quanto alcune mani fossero più funzionali per suonare il pianoforte. E va da sé che il lettore intelligente capisca da solo che la mano di Rubinstein poteva benissimo diventare anche la mano di un boscaiolo, o che la mano di Bach, visto il repertorio, potesse essere completamente diversa dalla mano tipo "romantica".

lq

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [Herr von Faninal](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:05:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f8487db\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...  
> Che evidentemente accettare le banalità, quando sono vere, è piuttosto  
> difficile.

anche accettare l'ideologia è molto facile. La verità sta sempre sul grigio,  
ma mai sul bianco o sul nero. Avete problemi entrambi, direi

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:24:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 21:53, Herr von Faninal ha scritto:

> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
> news:4f844f85\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>

>>> per il resto (vado alla breve) non c'è mano di pianista che non si sia  
>>> modificata attraverso lo studio nel corso degli anni; e ci si può  
>>> dimostra che la mano al naturale (chiamiamola come ci pare) non è più  
>>> la stessa mano dopo dieci anni di studi intensivi; cambia proprio  
>>> visivamente, fisicamente, strutturalmente.

>>

>> Davvero: non lo credo affatto. Una mano di pianista non è riconoscibile  
>> in nulla da una mano di un non pianista, ed esteriormente cambia  
>> come tutte le altre.

>

> mi spiace ma questo non è vero.

Eh eh, mi chiedo giusto quando saresti intervenuta :-)

So che la pensi così, lo avevi già detto nel thread sulle mani di  
Beethoven, non ero d'accordo ma poi mi ero scordato di replicare.  
Meglio, continuiamo ora.

E' vero tutto il resto ma non questo, ed è  
> evidente che certe fasce di muscoli nel pianista sono molto più sviluppate  
> (/una su tutte: quella fra il pollice e l'indice).  
> E non è vero che la mano di un pianista non è riconoscibile a prima vista.  
> Lo è eccome. Mi spiace dover dare ragione a Lucy su questo specifico  
> dettaglio.  
> Ha più muscoli eccome. Mi sa che non hai mai visto le mani di un Pollini da  
> vicino, per dire.  
> E, se proprio occorre dirla tutta, nei buoni pianisti c'è anche uno sviluppo  
> di certi muscoli nel braccio (nella Argerich si vedono quando suona con  
> vestiti senza maniche). Per ovvi motivi.

Attenzione, qui è una questione metodologica.

Come fai a dire: guarda la mano di questo, guarda il braccio di questa.

Occorrerebbe aver fatto un confronto nel tempo, al netto delle modificazioni che intervengono naturalmente sul corpo, per dimostrare che il loro addestramento abbia contribuito a modificare in maniera cos'altro rilevante la loro anatomia. E non siano invece caratteristiche di cui sono dotati naturalmente.

Detta cos'altro, un'altro tesi assolutamente ribaltabile: hai visto le mani di Schiff (piccoline), le braccia della Yuja Wang. E cos'altro via?

- > Sei stato tu a citare l'anatomia.
- > Io penso che bisognerebbe farne a meno, perch'altro del tutto inutile sapere
- > quale muscolo entra in funzione e come, se si sa suonare.

Ah ma io ho non detto che la conoscenza dell'anatomia sostituire la conoscenza della tecnica pianistica. Ci mancherebbe. Ho detto che un'altro supporto alla comprensione della gestualit'altro, e ho fatto anche un esempio (l'attivazione dei muscoli nelle dita durante le cadute).

- > Prova a non camminare per un mese e vedrai come ti si riducono le gambe.
- > D'altronde qualunque pianista abbia dovuto smettere per qualche tempo o
- > peggio abbia dovuto subire un'ingessatura sa benissimo cosa significa avere
- > i muscoli rattrapiti.

Mi siace, ma questo esempio non dimostra nulla. Ovvio che il sottoutilizzo di un muscolo comporta una temporanea atrofizzazione del medesimo. Ma io non ho detto che la mano non ha muscoli, eh! :-)  
Qui si discute di altro: se l'addestramento pianistico comporti un aumento della muscolatura.

- > E' vero che tutto ci'altro c'entra pochissimo con il suonare uno strumento. Che
- > tutto parta dal cervello e che siano altri i fattori che determinano la
- > tecnica un'altro ormai \*appurato\* e certo. Detto ci'altro, arrivare a negare la propria
- > fisicit'altro non mi sembra sia la soluzione pi'altro pratica per avvalorare tesi
- > ormai comprovate.

Non un'altro la mia posizione, n'altro si pu'altro ricavare da quello che ho detto.

- > Sarebbe come dire che il fatto che io prenda una decima e
- > invece Richter prendesse non so cosa (ma cmq intervalli spaventosi) non
- > conta nulla. Certo che conta. Conta anche la conformazione originale della
- > mano. Alcuni nascono con mani pi'altro adatte al pianoforte di altri.

Una dodicesima, sembra.  
Ma un'altro dono di madre natura, non ha a che fare con l'addestramento pianistico e con quello che sostenevo.

Abolire la

> carne puÃ² essere spiritualmente appagante ma alla fine ti manda in rovina  
> :-)

Quoto!

ciao  
E

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:26:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 21:58, Herr von Faninal ha scritto:

> "etwas langsamer"<etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
> news:4f845da4\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...  
>> Mettiti seduto davanti a un tavolo, appoggia un dito solo di una mano  
>> - il medio ad esempio - sulla superficie e pesa tutto il braccio.  
>> Si piega? Molto probabilmente no. Fisiologicamente una mano qualunque  
>> Ã¨ pronta a suonare il pianoforte.  
>> Continui imho a confondere l'aspetto puramente fisico  
>> (che Ã¨ quello di cui parlavo all'inizio) da tutto il resto,  
>> che ha che fare con le capacitÃ di coordinazione e attivazione  
>> muscolari in tempi ultraridotti, ma \*non\* con la forza/resistenza delle  
>> dita.  
>> La forza "giusta", le posizioni "giuste", il "giusto" peso sono  
>> solo un fatto di testa.  
>  
> questo Ã¨ vero.  
> Tuttavia state facendo due discorsi diversi e complementari.  
> Tu citi Neuhaus? Guarda che diceva (con grande ammirazione) di Radu Lupu che  
> il "suo mignolo potrebbe uccidere un uomo tanto Ã¨ forte".  
> Cosa credi volesse dire? :-)  
>  
>

Quello che ha detto :-)

Certo non quello che pensi di fargli dire, e cioÃ¨ che il mignolaccio  
gli era venuto a furia di suonare il piano :-)

BTW come vorrei avere anvh'io un mignolo assassino, diamine!

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:32:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 22:05, Herr von Faninal ha scritto:

> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio

> news:4f8487db\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>> Che evidentemente accettare le banalit  , quando sono vere,   piuttosto

>> difficile.

>

> anche accettare l'ideologia   molto facile. La verit  sta sempre sul grigio,

> ma mai sul bianco o sul nero. Avete problemi entrambi, direi

>

>

Bah. Non la butterei in caciara con l'ideologia, almeno non subito :-)

Mi ricordi qualcuno che la butta sempre sul fascismo :-)))

Quale ideologia? Sono affermazioni che si presume fondate

da osservazioni, verifiche e quello che vuoi, dal lato  
medico.

Io concordo con queste affermazioni (dal lato pianistico).

Questo per te   gi  essere ideologizzato!?

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Il 10/04/2012 21:55, Herr von Faninal ha scritto:

>

> tutto questo   vero e si legge sui libri. Per    meglio suonare un po' di

> pi  e leggere un po' di meno. E allora ci si rende conto che anche i muscoli

> contano. :-)

Mai detto che non contano.

Ho detto che "non crescono".

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio

news:4f8498d0\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> Il 10/04/2012 22:05, Herr von Faninal ha scritto:

>> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio

>> news:4f8487db\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>>> Che evidentemente accettare le banalit , quando sono vere,   piuttosto

>>> difficile.

>>

>> anche accettare l'ideologia è molto facile. La verità sta sempre sul  
>> grigio,  
>> ma mai sul bianco o sul nero. Avete problemi entrambi, direi  
>>  
>>  
>  
> Bah. Non la butterei in caciara con l'ideologia, almeno non subito :-)  
> Mi ricordi qualcuno che la butta sempre sul fascismo :-)))  
> Quale ideologia? Sono affermazioni che si presume fondate  
> da osservazioni, verifiche e quello che vuoi, dal lato  
> medico.  
> Io concordo con queste affermazioni (dal lato pianistico).  
> Questo per te è già essere ideologizzato!?

era per provocare, visto che Lucy accetta le banalità, è possibile che qualcuno accetti altre cose :-)  
>

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:47:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

On 10 Apr, 22:35, etwas langsamer <etw...@gmail.com> wrote:

> Ho detto che "non crescono".

Guarda, cresce anche il pene, usandolo.  
Ora perÃ² abbiamo problemi piÃ¹ seri

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [luziferszorn](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:50:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bello linko grazias  
<http://music.unt.edu/pianoresearch/reference.php>

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [Herr von Faninal](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:50:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f8496f8\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...  
> Il 10/04/2012 21:53, Herr von Faninal ha scritto:

>> "etwas langsamer"<etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
 >> news:4f844f85\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...  
 >>  
 >>>> per il resto (vado alla breve) non c'è mano di pianista che non si sia  
 >>>> modificata attraverso lo studio nel corso degli anni; e ciò già  
 >>>> dimostra che la mano al naturale (chiamiamola come ci pare) non è più  
 >>>> la stessa mano dopo dieci anni di studi intensivi; cambia proprio  
 >>>> visivamente, fisicamente, strutturalmente.  
 >>>  
 >>> Davvero: non lo credo affatto. Una mano di pianista non è riconoscibile  
 >>> in nulla da una mano di un non pianista, ed esteriormente cambia  
 >>> come tutte le altre.  
 >>  
 >> mi piace ma questo non è vero.  
 >  
 > Eh eh, mi chiedevo giusto quando saresti intervenuta :-)  
 > So che la pensi così, lo avevi già detto nel thread sulle mani di  
 > Beethoven, non ero d'accordo ma poi mi ero scordato di replicare.  
 > Meglio, continuiamo ora.  
 >  
 > E' vero tutto il resto ma non questo, ed è  
 >> evidente che certe fasce di muscoli nel pianista sono molto più  
 >> sviluppate  
 >> (/una su tutte: quella fra il pollice e l'indice).  
 >> E non è vero che la mano di un pianista non è riconoscibile a prima  
 >> vista.  
 >> Lo è eccome. Mi spiace dover dare ragione a Lucy su questo specifico  
 >> dettaglio.  
 >> Ha più muscoli eccome. Mi sa che non hai mai visto le mani di un Pollini  
 >> da  
 >> vicino, per dire.  
 >> E, se proprio occorre dirla tutta, nei buoni pianisti c'è anche uno  
 >> sviluppo  
 >> di certi muscoli nel braccio (nella Argerich si vedono quando suona con  
 >> vestiti senza maniche). Per ovvi motivi.  
 >  
 > Attenzione, qui è una questione metodologica.  
 > Come fai a dire: guarda la mano di questo, guarda il braccio di questa.  
 > Occorrerebbe aver fatto un confronto nel tempo, al netto delle  
 > modificazioni che intervengono naturalmente sul corpo, per dimostrare che  
 > il loro addestramento abbia contribuito a modificare in maniera così  
 > rilevante la  
 > loro anatomia. E non siano invece caratteristiche di cui sono dotati  
 > naturalmente.

basta avere una minima conoscenza di come è un muscolo, non serve una laurea  
 in medicina

D'altronde, basta guardare la propria anatomia. Io ho osservato la mia.

> Detta così, è una tesi assolutamente ribaltabile: hai visto le mani di  
> Schiff (piccoline), le braccia della Yuja Wang. E così via?

piccolo non vuol dire nulla. Parliamo qui di muscoli.  
Nelle donne, attenzione, si vedono meno, ma questo per costituzione (anche  
nelle atlete). Ma ci sono eccome

> Qui si discute di altro: se l'addestramento pianistico comporti un aumento  
> della muscolatura.

sì, comporta un aumento di \*una certa\* muscolatura. Anche questo è provato,  
mi spiace.

>> Sarebbe come dire che il fatto che io prenda una decima e  
>> invece Richter prendesse non so cosa (ma cmq intervalli spaventosi) non  
>> conta nulla. Certo che conta. Conta anche la conformazione originale  
>> della  
>> mano. Alcuni nascono con mani più adatte al pianoforte di altri.  
>  
> Una dodicesima, sembra.  
> Ma è dono di madre natura, non ha a che fare con l'addestramento  
> pianistico e con quello che sostenevo.

sì in questo caso sì, lo davo come esempio del dire (erroneamente) che il  
fisico non c'entra.

Non parlavo più di modifiche generate dallo studio, ovviamente, si tratta di  
altro discorso

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Tue, 10 Apr 2012 20:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Herr von Faninal" <[wargh@mail.nz](mailto:wargh@mail.nz)> ha scritto nel messaggio  
news:jm234u\$mkv\$2@nnrp-beta.newsland.it...

> mi dispiace ma su un punto ha ragione

Mi riferivo alla polemica. Luzy non rinuncia ai suoi toni oltranzisti,  
questo penso si possa dire.

Nel merito non entro, non ne so abbastanza, anche se per quel che ho provato  
i ragionamenti di Etwas mi paiono assai interessanti.

dR

---

---



Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 21:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 22:05, luziferszorn ha scritto:

> On 10 Apr, 21:23, "daniel pennac \portatile)"

> <marioenda2NOS...@NOTin.it> wrote:

>>

>> Dovrebbe spiegarci che la struttura della mano non si modifica...

>

>

> Affatto. Spiega, da un punto di vista medico-scientifico, che tutte le  
> mani sono potenzialmente mani di possibili pianisti e che i pianisti  
> non hanno particolarit  anatomiche non riscontrabili nella casistica  
> dei comuni mortali, che di per s , ecco il punto, comprende strutture  
> assolutamente diversificate, alcune pi  adatte al pianoforte, altre  
> meno. E il discorso medico-scientifico si ferma l .

Veramente non si limita a dire questo, vedi esempio dell'hardware e del software, del violoncellista in erba e di Rostropovich.

> Ora se prendiamo una mano non particolarmente strutturata per il  
> pianoforte, ad esempio la classica mano molto affusolata con dita  
> sottili e mignolo esile (tipica mano "femminile"), questa dovr   
> lavorare assai di pi  per sviluppare una corretta postura che una mano  
> robusta e con dita robuste dovr  fare. Il mignolo e la fascia  
> muscolare a lato mano, unitamente alla nocca superiore del medesimo  
> sono particolarit  strutturali essenziali per la posizione ferma e  
> sicura all'atto del trasferimento di qualsivoglia forza o input che  
> parta dal resto del corpo, e non tutte le mani dispongono di mignoli  
> strutturati geneticamente alla Pollini o alla Rubinstein. Rattalino,  
> non a caso, parlava di "mano a spatola", "dita d'acciaio" (Rubinstein  
> mi pare) contrapposte a "dita di burro"; queste metafore servivano per  
> spiegare quanto alcune mani fossero pi  funzionali per suonare il  
> pianoforte. E va da s  che il lettore intelligente capisca da solo che  
> la mano di Rubinstein poteva benissimo diventare anche la mano di un  
> boscaiolo, o che la mano di Bach, visto il repertorio, potesse essere  
> completamente diversa dalla mano tipo "romantica".

>

> lq

S  ma tutto questo non ha a che fare con un lavoro di finger-building (passami il neologismo).

Nel caso di una mano esile e con mignolo debole non   che devi fargli fare i muscoli.

Qualunque mano debole (a meno che non sia tarata per qualche guaio muscolare o neurale, ovvio)   in grado di "fare il pugno", cio  di flettere tutte le cinque dita, mignolino anemico compreso.

S ?

Allora dal punto di vista della muscolatura ha già tutto per suonare il pianoforte.

Dato che la resistenza offerta dalla tastiera è minima in termini di grammi, il problema non è sviluppare forza nelle dita, ma la capacità - nel caso del mignolo - di piegarlo in modo che incida verticalmente (o più verticalmente possibile) sul tasto.

Qui non c'entrano i muscoli, che ci sono già, ma la capacità di attivarli.

Una mano "debole" è una mano non coordinata, non "priva di muscoli".

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 21:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 22:56, Shapiro used clothes ha scritto:

>

> "Herr von Faninal" <[wargh@mail.nz](mailto:wargh@mail.nz)> ha scritto nel messaggio

> [news:jm234u\\$mkv\\$2@nnrp-beta.newsland.it...](mailto:news:jm234u$mkv$2@nnrp-beta.newsland.it...)

>

>> mi dispiace ma su un punto ha ragione

>

> Mi riferivo alla polemica. Luzy non rinuncia ai suoi toni oltranzisti,

> questo penso si possa dire.

> Nel merito non entro, non ne so abbastanza, anche se per quel che ho

> provato i ragionamenti di Etwas mi paiono assai interessanti.

>

> dR

E ho già fatto adepti, leggi questo thread. :-)))

<http://www.pianoconcerto.it/forum/index.php?/topic/762-esercizi-per-sviluppare-muscoli-delle-dita/#>

LOL, dovrò chiedere i diritti d'autore per le mie corbellerie?

ciao

E

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [jan pieterszoon](#) on Tue, 10 Apr 2012 21:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

etwas langsamer wrote:

> le braccia della Yuja Wang.

Preferisco le gambe :-))

jps

p.s.: discussione molto interessante, grazie

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 21:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 22:50, Herr von Faninal ha scritto:

vedono quando suona con

>>> vestiti senza maniche). Per ovvi motivi.

>>

>> Attenzione, qui Ã" una questione metodologica.

>> Come fai a dire: guarda la mano di questo, guarda il braccio di questa.

>> Occorrerebbe aver fatto un confronto nel tempo, al netto delle

>> modificazioni che intervengono naturalmente sul corpo, per dimostrare che

>> il loro addestramento abbia contribuito a modificare in maniera cosÃ¬

>> rilevante la

>> loro anatomia. E non siano invece caratteristiche di cui sono dotati

>> naturalmente.

>

> basta avere una minima conoscenza di come Ã" un muscolo, non serve una laurea

> in medicina

> D'altronde, basta guardare la propria anatomia. Io ho osservato la mia.

>

>> Detta cosÃ¬, Ã" una tesi assolutamente ribaltabile: hai visto le mani di

>> Schiff (piccoline), le braccia della Yuja Wang. E cosÃ¬ via?

>

> piccolo non vuol dire nulla. Parliamo qui di muscoli.

> Nelle donne, attenzione, si vedono meno, ma questo per costituzione (anche

> nelle atlete). Ma ci sono eccome

>

>> Qui si discute di altro: se l'addestramento pianistico comporti un aumento

>> della muscolatura.

>

> sÃ¬, comporta un aumento di \*una certa\* muscolatura. Anche questo Ã" provato,

> mi spiace.

beh, non penso di poterti far cambiare idea...

Magari io posso perÃ², portami le prove!

:)))

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 21:49:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 19:00, Mario\_ ha scritto:

> etwas langsamer ha scritto:

>  
>  
>>> Lisitsa ?  
>  
>> E giÃ . Una che ha lo stesso repertorio  
>> di queste mani  
>  
>>  
> [http://operachic.typepad.com/photos/uncategorized/2007/04/21/ashkenazy\\_hands\\_res.jpg](http://operachic.typepad.com/photos/uncategorized/2007/04/21/ashkenazy_hands_res.jpg)  
>  
> giÃ , vasto il repertorio della Lisitsa, ma tanto quanto quello di Vladimir  
> ?  
> Ashkenazy ha suonato si puÃ² dire tutto !  
>

SÃ¬, certo, intendevo che in repertorio ha cose come gli Etudes op. 10 o Rach 2.

BTW, ora si Ã¨ messa a suonare Mozart e imho non Ã¨ davvero male (su YT c'Ã¨ una sua esecuzione della Fantasia K475), per quanto l'ombra di Rachmaninov (appunto) incomba minacciosa sul povero Wolfango. Ma Ã¨ meglio, molto meglio della Grimaud.

ciao

E

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 21:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 22:47, luziferszorn ha scritto:

> On 10 Apr, 22:35, etwas langsamer<etwl...@gmail.com> wrote:  
>  
>> Ho detto che "non crescono".  
>  
>  
> Guarda, cresce anche il pene, usandolo.

Non devi cliccare su quei banner.

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Tue, 10 Apr 2012 21:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"jan pieterszoon" <janpieterszoon.sweelinck@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:38776e1a-f221-4a6e-aa1b-2cd8eaa0df0b@d17g2000vba.googlegroups.com...

>> le braccia della Yuja Wang.

>

> Preferisco le gambe :-))

<http://www.youtube.com/watch?v=nHO4Ucw9zL4>

Io la trovo bella tutta, francamente.

Per una volta concentrarmi su Scriabin, che di solito mi piace molto, mi Ã¨ riuscito un po' difficile.

dR

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [The Squash Delivery B](#) on Tue, 10 Apr 2012 22:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 4/10/12 11:49 PM, etwas langsamer ha scritto:

> SÃ¬, certo, intendevo che in repertorio ha cose come gli Etudes op. 10 o

> Rach 2.

> BTW, ora si Ã¨ messa a suonare Mozart e imho non Ã¨ davvero male

> (su YT c'Ã¨ una sua esecuzione della Fantasia K475), per quanto l'ombra

> di Rachmaninov (appunto) incomba minacciosa sul povero Wolfango.

> Ma Ã¨ meglio, molto meglio della Grimaud.

Occhio, che proprio qui sopra, tempo fa, ci Ã¨ stato fatto sapere che i video che la Lisitsa mette in rete sono "truccati" (nessuno, ovviamente, ha saputo spiegare come, nÃ© perchÃ©).

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 22:24:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 10/04/2012 23:45, etwas langsamer ha scritto:

> Il 10/04/2012 22:50, Herr von Faninal ha scritto:

> vedono quando suona con

>>>> vestiti senza maniche). Per ovvi motivi.

>>>

>>> Attenzione, qui Ã" una questione metodologica.  
>>> Come fai a dire: guarda la mano di questo, guarda il braccio di questa.  
>>> Occorrerebbe aver fatto un confronto nel tempo, al netto delle  
>>> modificazioni che intervengono naturalmente sul corpo, per dimostrare  
>>> che  
>>> il loro addestramento abbia contribuito a modificare in maniera cosÃ-  
>>> rilevante la  
>>> loro anatomia. E non siano invece caratteristiche di cui sono dotati  
>>> naturalmente.  
>>  
>> basta avere una minima conoscenza di come Ã" un muscolo, non serve una  
>> laurea  
>> in medicina  
>> D'altronde, basta guardare la propria anatomia. Io ho osservato la mia.

Aggiungo una semplice osservazione, a logica.

Il principio che presiede all'aumento della massa muscolare, tipo nel bodybuilding, Ã" quello di sottoporre le fibre muscolari a stress (tipicamente con pesi vicini alla soglia massima di sopportazione del muscolo sollecitato) in modo che si creino microlesioni, "riparando" le quali il muscolo cresce ogni volta un po' di piÃ¹.

Tutto questo nel pianoforte non accade, non ci sono resistenze superiori e neppure vicine a quelle che costituiscono la soglia massima dei muscoli della mano e del braccio.

Per stringere forte il volante della macchina si mette giÃ piÃ¹ forza di quella che serve per abbassare i tasti del pianoforte.

Un altro discorso Ã" quello dell'elasticitÃ dei tendini.

Ma anche qui io preferisco parlare di reattivitÃ e rapiditÃ di attivazione. Una mano perfettamente rilassata di un non-pianista, se ce la fa, puÃ² giÃ raggiungere una decima. Ci metti qualche minuto, come quando fai stretching, prima l'ottava, poi la nona e poi, ma per poco, la decima.

Il pianista "bravo" ti fa una scala di decime suonandone otto in cinque secondi.

ciao  
E

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Tue, 10 Apr 2012 22:34:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 11/04/2012 00:19, The Squash Delivery Boy ha scritto:

> Il 4/10/12 11:49 PM, etwas langsamer ha scritto:

>

>> SÃ-, certo, intendevo che in repertorio ha cose come gli Etudes op. 10 o  
>> Rach 2.  
>> BTW, ora si Ã messa a suonare Mozart e imho non Ã davvero male  
>> (su YT c'Ã una sua esecuzione della Fantasia K475), per quanto l'ombra  
>> di Rachmaninov (appunto) incomba minacciosa sul povero Wolfango.  
>> Ma Ã meglio, molto meglio della Grimaud.  
>  
> Occhio, che proprio qui sopra, tempo fa, ci Ã stato fatto sapere che i  
> video che la Lisitsa mette in rete sono "truccati" (nessuno, ovviamente,  
> ha saputo spiegare come, nÃ© perchÃ©).

Come sarebbe? Non ne so nulla.

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [The Squash Delivery B](#) on Tue, 10 Apr 2012 22:48:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 4/11/12 12:34 AM, etwas langsamer ha scritto:

> Come sarebbe? Non ne so nulla.

Certo che no, ovviamente erano fole.

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [The Squash Delivery B](#) on Tue, 10 Apr 2012 22:58:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 4/11/12 12:48 AM, The Squash Delivery Boy ha scritto:

>> Come sarebbe? Non ne so nulla.

>

> Certo che no, ovviamente erano fole.

<http://snipurl.com/22zIzsp>

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [mario](#) on Tue, 10 Apr 2012 23:04:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

etwas langsamer ha scritto:

> BTW, ora si Ã messa a suonare Mozart e imho non Ã davvero male  
> (su YT c'Ã una sua esecuzione della Fantasia K475), per quanto l'ombra

> di Rachmaninov (appuntamento) incomba minacciosa sul povero Wolfango.  
> Ma Ã" meglio, molto meglio della Grimaud.

concordo, e aggiungo la Grimaud, senza nulla togliere al suo indubbio talento beneficia di un sostegno pubblicitario maggiore della Lisitsa: la Grimaud Ã" anche un po' un personaggio mentre la Lisitsa deve ancora tutto alle sue dieci dita piÃ¹ che alla macchina pubblicitaria.

Mario

--

questo articolo e` stato inviato via web dal servizio gratuito  
<http://www.newsland.it/news> segnala gli abusi ad [abuse@newsland.it](mailto:abuse@newsland.it)

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [daniel pennac](#) \porta on Wed, 11 Apr 2012 07:25:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <[etwlang@gmail.com](mailto:etwlang@gmail.com)> ha scritto nel messaggio  
[news:4f84975c\\$0\\$1393\\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...](mailto:news:4f84975c$0$1393$4fafbaef@reader1.news.tin.it...)

> BTW come vorrei avere anvh'io un mignolo assassino, diamine!

Il mignolo è sempre assassino basta sapere dove ficcarlo! (nell'occhio)

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [etwas langsamer](#) on Wed, 11 Apr 2012 07:50:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 11/04/2012 00:58, The Squash Delivery Boy ha scritto:  
> Il 4/11/12 12:48 AM, The Squash Delivery Boy ha scritto:  
>  
>>> Come sarebbe? Non ne so nulla.  
>>  
>> Certo che no, ovviamente erano fole.  
>  
>  
> <http://snipurl.com/22zlzsp>  
>

Lol, l'invidia Ã" una brutta bestia :-)

---

---



Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \\(\porta](#) on Wed, 11 Apr 2012 08:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:2696d59d-978b-4567-9aec-1f136b67dffc@v22g2000vby.googlegroups.com...

On 10 Apr, 21:23, "daniel pennac \(\portatile\)"

<mariorenda2NOS...@NOTin.it> wrote:

>

>> Dovrebbe spiegarci che la struttura della mano non si modifica...

>Affatto.

Ecco hai usato il termine giusto, "affatto" significa "del tutto"...

Lo sviluppo più o meno accentuato di un muscolo non modifica la struttura,  
non ci sono modifiche a livello osseo, anche le eventuali tendiniti a cui si  
va incontro non sono modifiche strutturali...

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Wed, 11 Apr 2012 08:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"daniel pennac (portatile)" <mariorenda2NOSPAM@NOTin.it> ha scritto nel  
messaggio news:4f8531dc\$0\$1381\$4fafbaef@reader2.news.tin.it...

> Il mignolo " sempre assassino basta sapere dove ficcarlo! (nell'occhio)

Bella la parentesi.

Uno poteva pensare anche al naso, no? L'ideale per far svenire le contesse  
ai ricevimenti (questa " materia per Luzy).

dR :-)

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Wed, 11 Apr 2012 08:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 11/04/2012 09:25, daniel pennac (portatile) ha scritto:

> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio

> news:4f84975c\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>

>> BTW come vorrei avere anvh'io un mignolo assassino, diamine!

>

> Il mignolo " sempre assassino basta sapere dove ficcarlo! (nell'occhio)

>

---

>

Devo riuscire a convincere i miei. Quasi quasi mi metto davanti allo specchio e li costringo a ripetere: io sono un indice, io sono un indice...

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Wed, 11 Apr 2012 08:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 11 Apr, 10:07, "daniel pennac \portatile)" <marioenda2NOS...@NOTin.it> wrote:

>

> <marioenda2NOS...@NOTin.it> wrote:

>

> >> Dovrebbe spiegarci che la struttura della mano non si modifica...

> >Affatto.

>

> Ecco hai usato il termine giusto, "affatto" significa "del tutto"...

giÃ , ma mi permetto di elidere il "niente" anche se i linguisti bacchettano

<http://www.treccani.it/vocabolario/affatto/>

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \porta](#) on Wed, 11 Apr 2012 09:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio news:40384945-c0ad-4ecc-97d2-7bb303084e16@fw28g2000vbb.googlegroups.com...

>giÃ, ma mi permetto di elidere il "niente" anche se i linguisti

>bacchettano

><http://www.treccani.it/vocabolario/affatto/>

Basta essere coscienti di dare il significato opposto del termine che si usa.

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \porta](#) on Wed, 11 Apr 2012 09:05:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Shapiro used clothes" <vittoriocol@tin.it> ha scritto nel messaggio news:jm3ekj\$vvr\$1@speranza.aioe.org...

>

> "daniel pennac (portatile)" <marioenda2NOSPAM@NOtin.it> ha scritto nel  
> messaggio news:4f8531dc\$0\$1381\$4fafbaef@reader2.news.tin.it...  
>  
>> Il mignolo è sempre assassino basta sapere dove ficcarlo! (nell'occhio)  
>  
> Bella la parentesi.  
> Uno poteva pensare anche al naso, no? L'ideale per far svenire le contesse  
> ai ricevimenti (questa è materia per Luzy).  
>  
> dR :-)

Ahhhh, ti è mai capitato di vedere individui con l'unghia del mignolo  
lunghissima (mi hanno detto che la si usa per tirare polverina bianca)  
usarla per esplorarsi le cavità nasali per poi ammirare ciò che vi hanno  
raccolto -andando in metro ci si trova di fronte a simili spettacoli- una  
cosa da brividi! ^ \_\_\_\_\_ ^

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [luziferszorn](#) on Wed, 11 Apr 2012 09:05:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 11 Apr, 09:50, etwas langsamer <etwl...@gmail.com> wrote:  
>  
> ><http://snipurl.com/22zIzsp>  
>  
> Lol, l'invidia Ã" una brutta bestia :-)

bello l'intervento di "pandora"...

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [Herr von Faninal](#) on Wed, 11 Apr 2012 09:37:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f84a8e4\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...  
> Il 10/04/2012 22:56, Shapiro used clothes ha scritto:  
>>  
>> "Herr von Faninal" <wargh@mail.nz> ha scritto nel messaggio  
>> news:jm234u\$mkv\$2@nnrp-beta.newsland.it...  
>>  
>>> mi dispiace ma su un punto ha ragione  
>>  
>> Mi riferivo alla polemica. Luzy non rinuncia ai suoi toni oltranzisti,  
>> questo penso si possa dire.

>> Nel merito non entro, non ne so abbastanza, anche se per quel che ho  
>> provato i ragionamenti di Etwas mi paiono assai interessanti.  
>>  
>> dR  
>  
> E ho già fatto adepti, leggi questo thread. :-)))  
>  
> <http://www.pianoconcerto.it/forum/index.php?/topic/762-esercizi-per-sviluppare-muscoli-delle-dita/#>  
>  
> LOL, dovrò chiedere i diritti d'autore per le mie corbellerie?

chiariamo un dettaglio.

I muscoli esistono, e vengono anche potenziati con l'uso. Gli esercizi per potenziarli sono - in genere - dannosi semplicemente per un motivo: perché creano tensione nel braccio. Di fatto nel suonare l'avambraccio e il braccio hanno altrettanta importanza quanto le dita. E' il braccio, e non la mano, a spostare le dita e metterle in condizioni perfette per poter suonare velocemente e con forza (che poi sono le due maggiori difficoltà: velocità e potenza).

Specie quel genere di esercizi menzionati nel primo articolo del thread. Avere mani perfette e rigidità nel braccio non serve a nulla, tanto vale sollevare pesi. Questo però non deve indurre a pensare che la massima flessibilità va di pari passo con un'inerzia muscolare, o che i muscoli non esistono e dunque non si sviluppano. E' ridicolo pensare che dieci anni di pianoforte non abbiano alcun effetto sullo sviluppo muscolare della mano, tanto idiota quanto pensare che tutto sia dovuto alla forza delle dita e basta.

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Wed, 11 Apr 2012 09:41:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f84a08f\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> Il 10/04/2012 22:05, luziferszorn ha scritto:

>> On 10 Apr, 21:23, "daniel pennac \portatile\)"

>> <marioenda2NOS...@NOTin.it> wrote:

>>>

>>> Dovrebbe spiegarci che la struttura della mano non si modifica...

>>

>>

>> Affatto. Spiega, da un punto di vista medico-scientifico, che tutte le

>> mani sono potenzialmente mani di possibili pianisti e che i pianisti

>> non hanno particolarità anatomiche non riscontrabili nella casistica

>> dei comuni mortali, che di per sé, ecco il punto, comprende strutture

>> assolutamente diversificate, alcune più adatte al pianoforte, altre

>> meno. E il discorso medico-scientifico si ferma lì.

>

> Veramente non si limita a dire questo, vedi esempio dell'hardware e del  
> software, del violoncellista in erba e di Rostropovich.

>

>> Ora se prendiamo una mano non particolarmente strutturata per il  
>> pianoforte, ad esempio la classica mano molto affusolata con dita  
>> sottili e mignolo esile (tipica mano "femminile"), questa dovrà  
>> lavorare assai di più per sviluppare una corretta postura che una mano  
>> robusta e con dita robuste dovrà fare. Il mignolo e la fascia  
>> muscolare a lato mano, unitamente alla nocca superiore del medesimo  
>> sono particolarità strutturali essenziali per la posizione ferma e  
>> sicura all'atto del trasferimento di qualsivoglia forza o input che  
>> parta dal resto del corpo, e non tutte le mani dispongono di mignoli  
>> strutturati geneticamente alla Pollini o alla Rubinstein. Rattalino,  
>> non a caso, parlava di "mano a spatola", "dita d'acciaio" (Rubinstein  
>> mi pare) contrapposte a "dita di burro"; queste metafore servivano per  
>> spiegare quanto alcune mani fossero più funzionali per suonare il  
>> pianoforte. E va da sé che il lettore intelligente capisca da solo che  
>> la mano di Rubinstein poteva benissimo diventare anche la mano di un  
>> boscaiolo, o che la mano di Bach, visto il repertorio, potesse essere  
>> completamente diversa dalla mano tipo "romantica".

>>

>> lq

>

> Sì ma tutto questo non ha a che fare con un lavoro di finger-building  
> (passami il neologismo).

d'accordissimo

Però non è quello che dicevi prima. Prima negavi che i muscoli della mano si potessero in alcun modo modificare anche dopo dieci anni di intenso lavoro al pianoforte. Il che, con permesso è un'ha corbelleria sesquipedale <G>

> Nel caso di una mano esile e con mignolo debole non è che devi  
> fargli fare i muscoli.

si fanno da soli

> Qualunque mano debole (a meno che non sia tarata per qualche guaio  
> muscolare o neurale, ovvio) è in grado di "fare il pugno",  
> cioè di flettere tutte le cinque dita, mignolino anemico compreso.  
> Sì?  
> Allora dal punto di vista della muscolatura ha già tutto per suonare il  
> pianoforte.

esatto.

> Dato che la resistenza offerta dalla tastiera è minima in termini

- > di grammi, il problema non è sviluppare forza nelle dita, ma la capacità
- > - nel caso del mignolo - di piegarlo in modo che incida verticalmente
- > (o più verticalmente possibile) sul tasto.
- > Qui non c'entrano i muscoli, che ci sono già, ma la capacità di
- > attivarli.

e attivandoli, si sviluppano

- > Una mano "debole" è una mano non coordinata, non "priva di muscoli".

anche priva di muscoli, in un certo senso. Un pianista che conosco ha avuto un incidente e dovuto interrompere lo studio intensivo per anni. La mano che aveva subito danni era diventata palesemente più esile dell'altra. Alla ripresa dello studio intensivo, dopo due anni il volume era aumentato fino ad arrivare alle dimensioni originali. Si chiama semplicemente atrofia e riguarda \*qualsiasi\* muscolo del corpo umano. Negare questo è veramente malafede, scusa.

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Wed, 11 Apr 2012 09:42:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"daniel pennac (portatile)" <marioenda2NOSPAM@NOTin.it> ha scritto nel messaggio news:4f853bd1\$0\$1383\$4fafbaef@reader2.news.tin.it...

- >
- > "luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio
- > news:2696d59d-978b-4567-9aec-1f136b67dffc@v22g2000vby.googlegroups.com...
- > On 10 Apr, 21:23, "daniel pennac \ (portatile)"
- > <marioenda2NOS...@NOTin.it> wrote:
- >>
- >>> Dovrebbe spiegarci che la struttura della mano non si modifica...
- >
- >
- >>Affatto.
- >
- > Ecco hai usato il termine giusto, "affatto" significa "del tutto"...
- > Lo sviluppo più o meno accentuato di un muscolo non modifica la struttura,
- > non ci sono modifiche a livello osseo, anche le eventuali tendiniti a cui
- > si va incontro non sono modifiche strutturali...

nessuno ha detto che ci siano modifiche a livello osseo. Certo che no. Si modificano i muscoli, non le ossa.

- >
- >
- >

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Wed, 11 Apr 2012 09:43:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f84a9fe\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>> sì, comporta un aumento di \*una certa\* muscolatura. Anche questo è  
>> provato,  
>> mi spiace.  
>  
> beh, non penso di poterti far cambiare idea...  
> Magari io posso però, portami le prove!  
> :-)))

la mia mano è una prova.

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Wed, 11 Apr 2012 09:46:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f84b303\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> Aggiungo una semplice osservazione, a logica.  
> Il principio che presiede all'aumento della massa muscolare, tipo  
> nel bodybuilding, è quello di sottoporre le fibre muscolari  
> a stress (tipicamente con pesi vicini alla soglia massima di  
> sopportazione del muscolo sollecitato)  
> in modo che si creino microlesioni, "riparando" le quali il muscolo  
> cresce ogni volta un po' di più.

non stiamo parlando di aumento della muscolatura ad hoc. Il body building  
sviluppa i muscoli \*oltre\* il necessario.

Esempio. Senza sviluppare nulla: una persona resta a letto per cinque nni  
per grave malattia. Un'altra persona per lavoro si muove sempre e fa minimo  
dieci km al giorno.

Pensi che la muscolatura delle gambe di queste due persone sia identica? Da  
quanto scrivi sul resto deduco che la risposta sia sì. (stiamo parlando di  
uso normale, non di gente che "esercita" le gambe). Bene, mi sembra che non  
sia il caso di spiegare che la tua teoria non sta in piedi :-)

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \porta](#) on Wed, 11 Apr 2012 09:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Herr von Faninal" <wargh@mail.nz> ha scritto nel messaggio news:jm3jut\$hum\$3@nnrp-beta.newsland.it...  
> nessuno ha detto che ci siano modifiche a livello osseo. Certo che no. Si  
> modificano i muscoli, non le ossa.

Lucy lo ha scritto!

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [luziferszorn](#) on Wed, 11 Apr 2012 10:11:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 11 Apr, 11:50, "daniel pennac \portatile)" <marioenda2NOS...@NOTin.it> wrote:  
> "Herr von Faninal" <wa...@mail.nz> ha scritto nel  
messaggio news:jm3jut\$hum\$3@nnrp-beta.newsland.it...  
>  
> > nessuno ha detto che ci siano modifiche a livello osseo. Certo che no. Si  
> > modificano i muscoli, non le ossa.  
>  
> Lucy lo ha scritto!

"Figuriamoci se una Martha fotomodella invece che pianista si sarebbe trovata la stessa bella manina. Se la mano e l'avambraccio e tutto il resto hanno strutture osse, muscolari e tendinee non si capisce perch  queste non si debbano modificare alle sollecitazioni di anni e anni di studi micidiali. Esattamente come i piedi e le gambe di una ballerina. "

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [etwas langsamer](#) on Wed, 11 Apr 2012 10:15:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

>  
>> Una mano "debole"   una mano non coordinata, non "priva di muscoli".  
>  
> anche priva di muscoli, in un certo senso. Un pianista che conosco ha avuto  
> un incidente e dovuto interrompere lo studio intensivo per anni. La mano che  
> aveva subito danni era diventata palesemente pi  esile dell'altra. Alla  
> ripresa dello studio intensivo, dopo due anni il volume era aumentato fino  
> ad arrivare alle dimensioni originali. Si chiama semplicemente  
> atrofia e riguarda \*qualsiasi\* muscolo del corpo umano. Negare questo  
>   veramente malafede, scusa.



>  
>

Uff, ma che irruenza. Questa gentilezza non l'ho gradita.  
La malafede me la riservo per cose piÃ¹ importanti, se permetti.  
Comunque fai sempre lo stesso esempio, anche nell'altra risposta:  
il sottoutilizzo di un muscolo, che allo stato normale ha un certo grado  
di tonicitÃ e di volume, ha l'ovvia conseguenza di diminuire il tono  
muscolare. E allora?

Non Ã¨ la stessa cosa che dire che l'attivitÃ pianistica  
di una mano normale (cioÃ¨ non infortunata, ingessata, immobilizzata e  
simili)

provoca un \*aumento\* della sua massa muscolare:  
cioÃ¨ non un recupero della tonicitÃ originaria, ma proprio uno  
sviluppo \*ulteriore\* delle fibre muscolari.

Di questo si parlava o mi sono sbagliato io?

Non mi sembra difficilissima da capire la differenza.

Di lÃ  fai l'esempio di uno che sta a letto per anni in stato di  
immobilitÃ e uno che cammina dieci km giorno!!!

Ma dai, ti sembra un paragone plausibile?

E sostieni, che da quello scrivo, per me non ci sarebbe differenza alcuna.

Come diceva il buon Ghedini (un po' mi manca, caspita): ma va lÃ  .

Al di lÃ  del fatto che Ã¨ un esempio doppiamente insostenibile:  
ti rendi conto cosa vuol dire per le gambe e glutei portare per 10 km  
al giorno il proprio peso corporeo?

Cosa c'entra tutto questo col pianoforte?

ciao

E

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac](#) (\porta on Wed, 11 Apr 2012 10:16:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:18f701db-0cdd-45c8-a4fd-887343846c26@d4g2000vbn.googlegroups.com...

>"Figuriamoci se una Martha fotomodella

>invece che pianista si sarebbe trovata la stessa bella manina. Se la

>mano e l'avambraccio e tutto il resto hanno strutture osse, muscolari

>e tendinee non si capisce perchÃ© queste non si debbano modificare

>alle

>sollecitazioni di anni e anni di studi micidiali. Esattamente come i

>piedi e le gambe di una ballerina. "

Lucy, sai che l'attività fisica prolungata, il ballo è a tutti gli effetti paragonabile a qualsiasi sport praticato a livello agonistico, produce modificazioni nella produzione di ormoni? L'ormone della crescita non credo che venga prodotto a seguito dello studio del pianoforte, in caso contrario ti invito a presentare studi scientifici che lo dimostrino.

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Wed, 11 Apr 2012 10:27:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 11/04/2012 11:37, Herr von Faninal ha scritto:

> "etwas langsamer"<etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio

> news:4f84a8e4\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>> Il 10/04/2012 22:56, Shapiro used clothes ha scritto:

>>>

>>> "Herr von Faninal"<wargh@mail.nz> ha scritto nel messaggio

>>> news:jm234u\$mkv\$2@nnrp-beta.newsland.it...

>>>

>>>> mi dispiace ma su un punto ha ragione

>>>

>>> Mi riferivo alla polemica. Luzy non rinuncia ai suoi toni oltranzisti,

>>> questo penso si possa dire.

>>> Nel merito non entro, non ne so abbastanza, anche se per quel che ho

>>> provato i ragionamenti di Etwas mi paiono assai interessanti.

>>>

>>> dR

>>

>> E ho già fatto adepti, leggi questo thread. :-)))

>>

>> <http://www.pianoconcerto.it/forum/index.php?/topic/762-esercizi-per-sviluppare-muscoli-delle-dita/#>

>>

>> LOL, dovrÃ² chiedere i diritti d'autore per le mie corbellerie?

>

> chiariamo un dettaglio.

> I muscoli esistono, e vengono anche potenziati con l'uso. Gli esercizi per

> potenziarli sono - in genere - dannosi semplicemente per un motivo: perchÃ©

> creano tensione nel braccio. Di fatto nel suonare l'avambraccio e il braccio

> hanno altrettanta importanza quanto le dita. E' il braccio, e non la mano, a

> spostare le dita e metterle in condizioni perfette per poter suonare

> velocemente e con forza (che poi sono le due maggiori difficoltÃ : velocitÃ e

> potenza).

> Specie quel genere di esercizi menzionati nel primo articolo del thread.

> Avere mani perfette e rigiditÃ nel braccio non serve a nulla, tanto vale

> sollevare pesi.

Fin qui d'accordo.

Questo perÃ² non deve indurre a pensare che la massima  
> flessibilitÃ  va di pari passo con un'inerzia muscolare, o che i muscoli non  
> esistono e dunque non si sviluppano. E' ridicolo pensare che dieci anni di  
> pianoforte non abbiano alcun effetto sullo sviluppo muscolare della mano,  
> tanto idiota quanto pensare che tutto sia dovuto alla forza delle dita e  
> basta.

Non ho mai parlato di inerzia muscolare (anzi del contrario).  
I muscoli di braccia e mani esistono, ma non si sviluppano attraverso il  
"semplice" (virgolette eh!) lavoro pianistico.

Dieci o cinquanta anni di pianoforte non hanno alcun effetto sullo  
sviluppo muscolare, ma sull'efficienza con cui i muscoli vengono  
attivati e deattivati (dissociazione), a livello di apparato nervoso e  
coordinazione quindi.

Se poi per "sviluppo muscolare" intendi questo, siamo d'accordo:  
ma \*non\* si tratta di aumento di massa muscolare.

Non Ã¨ una tesi "idiota", almeno quanto sarei tentato di considerare  
quella delle mani muscolose.

Ma non amo i flame.

ciao

E

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Wed, 11 Apr 2012 10:35:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 11 Apr, 12:16, "daniel pennac \(\portatile\)"

<marioenda2NOS...@NOTin.it> wrote:

> L'ormone della crescita non credo

> che venga prodotto a seguito dello studio del pianoforte, in caso contrario

> ti invito a presentare studi scientifici che lo dimostrino.

c'inventeremo il paradosso delle gemelline pianiste

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \\(\porta](#) on Wed, 11 Apr 2012 10:39:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:c8614959-bd49-4284-9220-eb69629c4626@l14g2000vbe.googlegroups.com...

> c'inventeremo il paradosso delle gemelline pianiste

Lucy, si procede per dimostrazioni non per fantasie...

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Wed, 11 Apr 2012 11:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 11 Apr, 12:27, etwas langsamer <etwl...@gmail.com> wrote:

> Dieci o cinquanta anni di pianoforte non hanno alcun effetto sullo  
> sviluppo muscolare, ma sull'efficienza con cui i muscoli vengono  
> attivati e deattivati (dissociazione), a livello di apparato nervoso e  
> coordinazione quindi.  
> Se poi per "sviluppo muscolare" intendi questo, siamo d'accordo:  
> ma \*non\* si tratta di aumento di massa muscolare.  
> Non Ã una tesi "idiota", almeno quanto sarei tentato di considerare  
> quella delle mani muscolose.

Cmq c'Ã una ragione ideologica dietro a questo discutere. Quando negli anni ottanta pubblicarono il manualetto del Sandor (le cui tesi riverberano in questo thread e nei link segnalati) ci fu molta gente che pensÃ d'aver scoperto un nuovo pianeta. La mia insegnante michelangiolesca disse "adesso va di moda il Sandor". Rattalino lo stroncÃ pigliandolo per il culo sulla faccenda dei piedi grandi necessari per usare i tre pedali contemporaneamente. Risaliti mi pare fosse della stessa opinione. E sto facendo tre citazioni che fanno capo a tre scuole differenti.

Non che Sandor fosse un idiota, ma a tratti scriveva come se volesse sembrarlo. Poi alcune cose erano ovvie, ma di quell'ovvio che agli occhi dei neofiti appare come una rivelazione. Ecco, azzarderei un paragone tra il Sandor e il Dan Brown. Ora la questione ideologica si fa anche politica, nella misura in cui si ipotizza la scoperta di una nuova didattica che fonda le sue idee sull'invenzione della ruota dopo che siamo giÃ arrivati sulla luna (okkei, per alcuni non ci siamo mai arrivati).

Bando alle metafore. A che scopo inventarsi l'idea di una didattica nuova che si oppone ad una vecchia quando abbiamo un pianismo stellare che non cede nella sequenza storico-cronologica, cioÃ che produce costantemente grandi talenti, diciamo da Chopin fino alla Avdeeva? E si badi che se c'Ã un problema storicamente dimostrabile questo verte piÃ sulla storia dell'interpretazione che sulla storia della tecnica pianistica, perchÃ Ã piÃ vero che troppi pianisti continuano a massacrare bach, piuttosto che troppi pianisti continuino a suonare da

cani chopin perchÃ© non hanno la tecnica adatta.

lq

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Wed, 11 Apr 2012 11:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f855c8c\$0\$1384\$4fafbaef@reader2.news.tin.it...

> Non ho mai parlato di inerzia muscolare (anzi del contrario).  
> I muscoli di braccia e mani esistono, ma non si sviluppano attraverso il  
> "semplice" (virgolette eh!) lavoro pianistico.

no, certo che no, anche perchÃ© comunque noi li usiamo di continuo durante la  
giornata, se Ã© per quello

> Dieci o cinquanta anni di pianoforte non hanno alcun effetto sullo  
> sviluppo muscolare, ma sull'efficienza con cui i muscoli vengono attivati  
> e deattivati (dissociazione), a livello di apparato nervoso e  
> coordinazione quindi.

sull'efficienza ma anche sulla muscolatura.

> Se poi per "sviluppo muscolare" intendi questo, siamo d'accordo:  
> ma \*non\* si tratta di aumento di massa muscolare.

anche. In minima parte sÃ¬, c'Ã© un aumento di alcune fasce muscolari. Alcune.

> Non Ã© una tesi "idiota", almeno quanto sarei tentato di considerare  
> quella delle mani muscolose.  
> Ma non amo i flame.

beh, dopo aver dato dell'imbecille (ovviamente in modo garbato) a Lucy per  
decine di post, dire di non amare i flame Ã© forte <G>

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Wed, 11 Apr 2012 11:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:c39de965-0fdc-4fd6-93d5-e8facdf35e26@h5g2000vbx.googlegroups.com...

>Bando alle metafore. A che scopo inventarsi l'idea di una didattica

>nuova che si oppone ad una vecchia quando abbiamo un pianismo stellare  
>che non cede nella sequenza storico-cronologica, cioè che produce  
>costantemente grandi talenti, diciamo da Chopin fino alla Avdeeva? E  
>si badi che se c'è un problema storicamente dimostrabile questo verte  
>più sulla storia dell'interpretazione che sulla storia della tecnica  
>pianistica, perché è più vero che troppi pianisti continuano a  
>massacrare Bach, piuttosto che troppi pianisti continuino a suonare da  
>cani Chopin perché non hanno la tecnica adatta.

devo dire che sono perfettamente d'accordo con quanto sopra

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Wed, 11 Apr 2012 11:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 11/04/2012 13:00, luziferszorn ha scritto:

> On 11 Apr, 12:27, etwas langsamer<etwl...@gmail.com> wrote:

>

>> Dieci o cinquanta anni di pianoforte non hanno alcun effetto sullo  
>> sviluppo muscolare, ma sull'efficienza con cui i muscoli vengono  
>> attivati e deattivati (dissociazione), a livello di apparato nervoso e  
>> coordinazione quindi.

>> Se poi per "sviluppo muscolare" intendi questo, siamo d'accordo:  
>> ma \*non\* si tratta di aumento di massa muscolare.

>> Non Ã" una tesi "idiota", almeno quanto sarei tentato di considerare  
>> quella delle mani muscolose.

>

>

> Cmq c'Ã" una ragione ideologica dietro a questo discutere. Quando negli  
> anni ottanta pubblicarono il manualetto del Sandor

Guarda che nell'essenziale Sandor non ha inventato niente.

La tecnica del peso, la considerazione olistica del complesso  
spalla-braccio-mano-dita, se ti riferisci a tutto questo, sono  
"scoperte" che

rimontano a inizio '900 (se ne entusiasma<sup>2</sup> Busoni) con i lavori  
pionieristici di Steinhausen, Deppe, Breithaupt e poi di didatti come  
Matthay, Ortmann e una miriade d'altri.

Metto le virgolette in "scoperte", perchÃ©, di fatto, anche gente come  
Chopin o Liszt

suonavano, istintivamente, secondo questi principi, contraddicendo  
in gran parte gli insegnamenti che avevano ricevuto dai loro  
maestri e loro stessi, come didatti, impartivano ancora ai loro  
allievi. Insegnamenti che dipendevano ancora dalla vecchia scuola  
delle dita-martelletto di clavicembalistica derivazione.

D'altro canto anche in questa scuola il concetto di sviluppo muscolare  
non conta affatto; conta molto di piÃ¹ l'idea di "indipendenza", cui

ciascun dito dovrebbe arrivare singolarmente proprio come se fosse il martelletto di un pianoforte.

>  
> Bando alle metafore. A che scopo inventarsi l'idea di una didattica  
> nuova che si oppone ad una vecchia quando abbiamo un pianismo stellare  
> che non cede nella sequenza storico-cronologica, cio  che produce  
> costantemente grandi talenti, diciamo da Chopin fino alla Avdeeva?

Ti ho risposto sopra: farei una netta distinzione tra storia del pianismo "suonato" e storia della didattica pianistica. Sono strade non sempre convergenti, e si capisce anche il perch , dato che il secondo si propone il difficile compito di comprendere nel modo pi  "scientifico" (e quindi, nelle intenzioni, replicabile e insegnabile) un complesso di atteggiamenti psicofisici che nei grandi interpreti che hai citato   allo stato di talento naturale, certo non tematizzato e sistematizzato come si propone invece di fare un didatta.

ciao  
E

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [Herr von Faninal](#) on Wed, 11 Apr 2012 11:40:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:4f8559a5\$0\$1384\$4fafbaef@reader2.news.tin.it...

>  
>>  
>>> Una mano "debole"   una mano non coordinata, non "priva di muscoli".  
>>  
>> anche priva di muscoli, in un certo senso. Un pianista che conosco ha  
>> avuto  
>> un incidente e dovuto interrompere lo studio intensivo per anni. La mano  
>> che  
>> aveva subito danni era diventata palesemente pi  esile dell'altra. Alla  
>> ripresa dello studio intensivo, dopo due anni il volume era aumentato  
>> fino  
>> ad arrivare alle dimensioni originali. Si chiama semplicemente  
>> atrofia e riguarda \*qualsiasi\* muscolo del corpo umano. Negare  
>> questo  
>>   veramente malafede, scusa.  
>>  
>>  
>  
> Uff, ma che irruenza. Questa gentilezza non l'ho gradita.

> La malafede me la riservo per cose più importanti, se permetti.

ritiro

> Comunque fai sempre lo stesso esempio, anche nell'altra risposta:  
> il sottoutilizzo di un muscolo, che allo stato normale ha un certo grado  
> di tonicità e di volume, ha l'ovvia conseguenza di diminuire il tono  
> muscolare. E allora?

e allora è vero anche il contrario :-)  
Il sovrutilizzo sviluppa la massa muscolare

> Non è la stessa cosa che dire che l'attività pianistica  
> di una mano normale (cioè non infortunata, ingessata, immobilizzata e  
> simili)  
> provoca un \*aumento\* della sua massa muscolare:  
> cioè non un recupero della tonicità originaria, ma proprio uno  
> sviluppo \*ulteriore\* delle fibre muscolari.  
> Di questo si parlava o mi sono sbagliato io?

no, hai ragione

>  
> Non mi sembra difficilissima da capire la differenza.  
>  
> Di là fai l'esempio di uno che sta a letto per anni in stato di  
> immobilità e uno che cammina dieci km giorno!!!  
> Ma dai, ti sembra un paragone plausibile?

certo. Uno che non suona il pianoforte è paragonabile a uno che ogni giorno  
va sì e no dal panettiere e ritorno.

Uno che suona otto ore al giorno è paragonabile a uno che si allena per la  
maratone almeno qualche ora al giorno.

tu neghi che le gambe di questi due signori sono diverse?

Cioè che il maratoneta è solo uno che sa coordinare meglio le gambe? Non  
solo. Ha anche un po' più di tonicità muscolare, tutto qui

> Al di là del fatto che è un esempio doppiamente insostenibile:  
> ti rendi conto cosa vuol dire per le gambe e glutei portare per 10 km  
> al giorno il proprio peso corporeo?

non vuol dire nulla. Le gambe le puoi allenare anche facendole muovere  
sdraiato su un tappetino, senza far loro portare il peso del corpo

> Cosa c'entra tutto questo col pianoforte?

nulla, c'entra col corpo umano. Che ha dei muscoli, anche quando non  
vogliamo ammetterlo. Qualsiasi muscolo che viene usato (male o bene) per



lungo tempo aumenta il proprio volume, anche se di pochissimo. Nel pianoforte prevale sullo sviluppo muscolare l'elasticità e la coordinazione, per questo non ha senso paragonare in effetti la cosa a uno sport di potenza muscolare. Ma a uno che coinvolga elasticità e coordinazione. Se guardi quelli che fanno salto in alto

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Wed, 11 Apr 2012 11:41:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"daniel pennac (portatile)" <mariorenda2NOSPAM@NOTin.it> ha scritto nel messaggio news:4f8553ef\$0\$1392\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

>

> "Herr von Faninal" <wargh@mail.nz> ha scritto nel messaggio

> news:jm3jut\$hum\$3@nnrp-beta.newsland.it...

>> nessuno ha detto che ci siano modifiche a livello osseo. Certo che no. Si

>> modificano i muscoli, non le ossa.

>

> Lucy lo ha scritto!

ah. Beh, magari a qualcuno viene l'artrite :-))))))))))

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Wed, 11 Apr 2012 11:42:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 11 Apr, 13:27, etwas langsamer <etwl...@gmail.com> wrote:

>

> Guarda che nell'essenziale Sandor non ha inventato niente.

Tu non mi leggi... Nei fatti Sandor ha divulgato in un preciso contesto storico in modo tale da sembrare il Messia arrivato sulla Terra. Se non vuoi accettare il taglio critico/ideologico "un altro paio di mani..."

>

> il secondo si propone il difficile compito di comprendere

> nel modo piÃ¹ "scientifico" (e quindi, nelle intenzioni, replicabile

> e insegnabile) un complesso di atteggiamenti psicofisici che nei grandi

> interpreti che hai citato "Ã" allo stato di talento naturale

A beh, abbiamo qui decretato che sono degli idiot savants

dopo questa vado a tagliarmi le vene  
lq

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Wed, 11 Apr 2012 12:24:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 11/04/2012 13:42, luziferszorn ha scritto:

> On 11 Apr, 13:27, etwas langsamer<etwl...@gmail.com> wrote:

>

>>

>> Guarda che nell'essenziale Sandor non ha inventato niente.

>

>

> Tu non mi leggi... Nei fatti Sandor ha divulgato in un preciso  
> contesto storico in modo tale da sembrare il Messia arrivato sulla  
> Terra. Se non vuoi accettare il taglio critico/ideologico " un altro  
> paio di mani...

>

Ti ho letto di fretta, " vero. Per" un punto " essenziale: la didattica  
cui fa riferimento Sandor " nuova, nella misura in cui differisce  
da quella tradizionale del "rinforzare le dita", "aumentare la forza",  
"sviluppare l'indipendenza", cio" una didattica tutta mano-centrica  
che non ha ragion d'essere.

Quanti insegnanti per" ancora la divulgano?

Questa " la domanda.

>>

>> il secondo si propone il difficile compito di comprendere  
>> nel modo pi" "scientifico" (e quindi, nelle intenzioni, replicabile  
>> e insegnabile) un complesso di atteggiamenti psicofisici che nei grandi  
>> interpreti che hai citato " allo stato di talento naturale

>

>

> A beh, abbiamo qui decretato che sono degli idiot savants

Chopin a 18 anni suonava gi" "alla Chopin" senza che nessuno glielo  
avesse insegnato (e grazie a dio ascolt" il suggerimento di Mendelssohn  
di non diventare scolaro di Kalkbrenner che, seguace com'era della vecchia  
scuola, lo avrebbe nel migliore dei casi normalizzato).

Vogliamo parlare della precocit" di un Liszt? Di Anton Rubinstein? di  
Josef Hoffman?

Non vedo perch" negare il loro talento naturale, cio" un modo di suonare

perfettamente inconsapevole sul piano "del metodo".  
Del resto, e qui Ã il tema interessante imho,  
se oggi uno studente normalmente dotato si puÃ² diplomare con la Sonata  
in Si minore,  
mentre al tempo in cui fu scritta era privilegio di pochi (se non  
di Liszt soltanto) eseguirla correttamente  
significa che la didattica ha fatto qualche passo avanti, non credi?

ciao  
E

---

---

Subject: Re: Un parere.  
Posted by [etwas langsamer](#) on Wed, 11 Apr 2012 12:36:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

>>>  
>>  
>> Uff, ma che irruenza. Questa gentilezza non l'ho gradita.  
>> La malafede me la riservo per cose piÃ¹ importanti, se permetti.  
>  
> ritiro

no problem :-)

>  
>> Comunque fai sempre lo stesso esempio, anche nell'altra risposta:  
>> il sottoutilizzo di un muscolo, che allo stato normale ha un certo grado  
>> di tonicitÃ e di volume, ha l'ovvia conseguenza di diminuire il tono  
>> muscolare. E allora?  
>  
> e allora Ã vero anche il contrario :-)  
> Il sovrutilizzo sviluppa la massa muscolare

Eh no! :) "Sovrautilizzo" di un muscolo Ã un termine un po' ambiguo, lo puoi  
intendere come "utilizzo prolungato" (Ã il caso del pianoforte, ma anche  
della dattilografa),  
oppure "utilizzo al di sopra delle capacitÃ " (Ã il caso del body building  
e in genere dell'attivitÃ fisica agonistica).  
Solo in questo secondo caso tu hai aumento della massa muscolare.  
L'atrofia, come dice la parola stessa, Ã uno stato di anomala riduzione  
del muscolo, un po' come una spugna secca: se la bagni torna al suo  
stato naturale.

>>  
>> Di lÃ fai l'esempio di uno che sta a letto per anni in stato di  
>> immobilitÃ e uno che cammina dieci km giorno!!!

>> Ma dai, ti sembra un paragone plausibile?

>

> certo. Uno che non suona il pianoforte Ã" paragonabile a uno che ogni giorno

> va sÃ¬ e no dal panettiere e ritorno.

> Uno che suona otto ore al giorno Ã" paragonabile a uno che si allena per la

> maratone almeno qualche ora al giorno.

> tu neghi che le gambe di questi due signori sono diverse?

> CioÃ" che il maratoneta Ã" solo uno che sa coordinare meglio le gambe? Non

> solo. Ha anche un poi' piÃ¹ di tonicitÃ  muscolare, tutto qui

Mmmm. Anche qui confondi "utilizzo prolungato" con "utilizzo sotto sforzo" (che Ã" l'unico per cui si puÃ² parlare di sviluppo muscolare)

Da un punto di vista del "peso" in gioco, suonare il pianoforte Ã" proprio come andare dal panettiere. :-)

>> Al di lÃ  del fatto che Ã" un esempio doppiamente insostenibile:

>> ti rendi conto cosa vuol dire per le gambe e glutei portare per 10 km

>> al giorno il proprio peso corporeo?

>

> non vuol dire nulla. Le gambe le puoi allenare anche facendole muovere

> sdraiato su un tappetino, sena far loro portare il peso del corpo

Non aumenterai mai la loro massa, garantito. :-)

>> Cosa c'entra tutto questo col pianoforte?

>

> nulla, c'entra col corpo umano. Che ha dei muscoli, acnhe quando non

> vogliamo ammetterlo. Qualsiasi muscolo che viene usato (male o bene) per

> lungo tempo aumenta il proprio volume, anche se di pochissimo. Nel

> pianoforte prevale sullo sviluppo muscolare l'elasticitÃ  e la coordinazione,

> per questo non ha senso paragonare in effetti la cosa a uno sport di potenza

> muscolare. Ma a uno che coinvolga elasticitÃ  e coordinazione. Se guardi

> quelli che fanno salto in alto

>

Che comunque richiede sempre una bella dose di muscolatura per sospendere per qualche secondo un peso di 60-70 kg a due metri e passa di altezza...

Situazione che nel pianoforte non esiste.

Il punto Ã" che guardare all'evoluzione dell'aspetto di una mano nel tempo, mi sembra un po' ingannevole.

Non dico da quando si era bambini, etÃ  in cui ovviamente la mano Ã" piÃ¹ piccola ed esile e deve crescere (ma lo farebbe anche senza il pianoforte, eh), ma anche in etÃ  adulta, a distanza di dieci anni poniamo. Troppe cose cambiano.

La pelle si assottiglia, escono le vene sul dorso, aumentano le pieghe.

Cose cosÃ¬.

Una mano di un pianista anziano (mi vengono in mente le manone di Horowitz) sembra piÃ¹ scolpita e possente, ma il suo tono muscolare Ã¨ lo stesso dei vent'anni.

Poi, come detto, non spero di convincerti :-)

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Shapiro used clothes](#) on Wed, 11 Apr 2012 16:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio news:4f84a8e4\$0\$1393\$4fafbaef@reader1.news.tin.it...

> E ho giÃ fatto adepti, leggiti questo thread. :-)))

Ho visto.

Devo dire che ci capisco ben poco.

Quel poco che ho studiato l'ho fatto molto istintivamente, con i minimi correttivi della mia insegnante che evidentemente interveniva lo stretto necessario.

Dolori perÃ² non ne ho mai avuti, e un certo progresso c'era. Lento, ma c'era.

Forse Lei era meglio di quanto pensassi io allora. :-)

Per la cronaca, gli esercizi tipo Hanon o Schmitt, con le tre o quattro note tenute: me ne ha fatti pare un sacco. Il punto Ã¨ che io non mi ci fermavo piÃ¹ di tanto (mai stato masochista).

Devo riorganizzare i miei ricordi, comunque.

In generale mi Ã¨ sempre parso piÃ¹ salutare avere un senso di naturalezza, nel suonare. Quando mi sentivo "tirato", innaturale a qualsiasi livello, cercavo di cambiare atteggiamento. Sono sempre stato un dilettante, comunque.

Grazie, eh, :-).

dR

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [Herr von Faninal](#) on Wed, 11 Apr 2012 18:21:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio news:4f857ae7\$0\$1384\$4fafbaef@reader2.news.tin.it...

> Eh no! :) "Sovrautilizzo" di un muscolo è un termine un po' ambiguo, lo

> puoi

> intendere come "utilizzo prolungato" (è il caso del pianoforte, ma anche

> della dattilografa),

- > oppure "utilizzo al di sopra delle capacità" (è il caso del body building
- > e in genere dell'attività fisica agonistica).
- > Solo in questo secondo caso tu hai aumento della massa muscolare.
- > L'atrofia, come dice la parola stessa, è uno stato di anomala riduzione
- > del muscolo, un po' come una spugna secca: se la bagni torna al suo stato
- > naturale.

insomma, uno usa gli stessi identici muscoli del corpo otto ore al giorno e questi muscoli sono nello stesso identico stato, cioè sono identici a quelli di chi non li usa nemmeno un'ora alla settimana. Interessante, come tesi. Poco credibile, ma interessante proprio per la sua assurdità :-)

- > Mmmm. Anche qui confondi "utilizzo prolungato" con "utilizzo sotto sforzo"
- > (che è l'unico per cui si può parlare di sviluppo muscolare)
- > Da un punto di vista del "peso" in gioco, suonare il pianoforte è proprio
- > come andare dal panettiere. :-)

anche l'idea che non si debbe esercitare una certa forza per suonare mi pare francamente eccessiva. Un individuo della stazza di Richter avrà un suono comunque più potente di un bambino. Senza tirar in ballo anatomia o fisica, basta avere due orecchie.

- > Che comunque richiede sempre una bella dose di muscolatura per sospendere
- > per qualche secondo un peso di 60-70 kg a due metri e passa di altezza...

come dire che per stare in piedi ci vuole uno scheletro e dei muscoli. Sì, penso proprio di sì.

- > Situazione che nel pianoforte non esiste.

allora nemmeno i muscoli del braccio possono differire da un individuo all'altro, visto che le braccia non sostengono il corpo.

- > Il punto è che guardare all'evoluzione dell'aspetto di una mano nel
- > tempo, mi sembra un po' ingannevole.
- > Non dico da quando si era bambini, età in cui ovviamente la mano è
- > più piccola ed esile e deve crescere (ma lo farebbe anche senza il
- > pianoforte, eh), ma anche in età adulta, a distanza di dieci anni poniamo.
- > Troppe cose cambiano.
- > La pelle si assottiglia, escono le vene sul dorso, aumentano le pieghe.
- > Cose così.

sì certo

- > Una mano di un pianista anziano (mi vengono in mente le manone di
- > Horowitz) sembra più scolpita e possente, ma il suo tono muscolare è lo
- > stesso dei vent'anni.

ah sì? Anche questa teoria è interessante. Che a 80 anni il tono muscolare sia identico a quando si ha vent'anni.

Chissà come mai il resto del corpo degenera, viene il doppio mento e tutto si rilassa ma la mano no.

Sarebbe contrario a tutto quanto hai sostenuto fino a adesso.

> Poi, come detto, non spero di convincerti :-)

Difficilmente si può essere convinti da una teoria senza uno straccio di riscontro (che vale anche per quel che dico io)>

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Wed, 11 Apr 2012 18:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 11 Apr, 20:21, "Herr von Faninal" <wa...@mail.nz> wrote:

> "etwas langsamer" <etwl...@gmai

>

> > Poi, come detto, non spero di convincerti :-)

>

> Difficilmente si può essere convinti da una teoria senza uno straccio di

> riscontro (che vale anche per quel che dico io)>

già , avevo infatti pensato al "paradosso delle gemelle" sulla falsa riga del noto "paradosso dei gemelli"

lq

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [etwas langsamer](#) on Wed, 11 Apr 2012 19:05:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Il 11/04/2012 20:21, Herr von Faninal ha scritto:

> "etwas langsamer" <etwlang@gmail.com> ha scritto nel messaggio

> news:4f857ae7\$0\$1384\$4fafbaef@reader2.news.tin.it...

>

>> Eh no! :) "Sovrautilizzo" di un muscolo " " un termine un po' ambiguo, lo

>> puoi

>> intendere come "utilizzo prolungato" (" " il caso del pianoforte, ma anche

>> della dattilografia),

>> oppure "utilizzo al di sopra delle capacità " (" " il caso del body building

>> e in genere dell'attività fisica agonistica).

>> Solo in questo secondo caso tu hai aumento della massa muscolare.  
>> L'atrofia, come dice la parola stessa, Ã un stato di anomala riduzione  
>> del muscolo, un po' come una spugna secca: se la bagni torna al suo stato  
>> naturale.

>  
>  
> insomma, uno usa gli stessi identici muscoli del corpo otto ore al giorno e  
> questi muscoli sono nello stesso identico stato, cioÃ sono identici a quelli  
> di chi non li usa nemmeno un'ora alla settimana. Interessante, come tesi.  
> Poco credibile, ma interessante proprio per la sua assurditÃ :-)

PerchÃ©, ci sono persone che usano le proprie mani e le proprie braccia  
per meno di un'ora alla settimana? Ho mai sostenuto questa baggianata?  
Quello che Ã interessante (dovrei dire bizzarro), scusami,  
Ã questo modo di controargomentare mettendo in bocca all'interlocutore  
tesi palesemente assurde, sperando in un attimo di distrazione. :-)

>> Mmmm. Anche qui confondi "utilizzo prolungato" con "utilizzo sotto sforzo"  
>> (che Ã l'unico per cui si puÃ parlare di sviluppo muscolare)  
>> Da un punto di vista del "peso" in gioco, suonare il pianoforte Ã proprio  
>> come andare dal panettiere. :-)

>  
> anche l'idea che non si debbe esercitare una certa forza per suonare mi pare  
> francamente eccessiva. Un individuo della stazza di Richter avrÃ un suono  
> comunque piÃ potente di un bambino. Senza tirar in ballo anatomia o fisica,  
> basta avere due orecchie.

Ma certo che sÃ, e con questo? E poi dipende cosa intendi per "esercitare  
una certa forza". Se intendi lavorare con il peso e mettere in azione  
i muscoli del braccio, delle spalle, i pettorali (tutti concorrono  
al gesto pianistico), per scaricare il peso sulle dita,  
Ã evidente che il peso esercitato sarÃ differente  
e differente dosato in un adulto rispetto un bambino.  
E' lapalissiano.

Io dico altro perÃ: che suonare il pianoforte, sia  
Richter o il mio nipotino a farlo, non costituisce attivitÃ in grado di  
portare la muscolatura di mani e braccia a una soglia di sforzo tale  
da creare le condizioni per aumentare la massa muscolare.  
PiÃ chiaro di cosÃ non sono in grado di spiegarlo :-)

>> Che comunque richiede sempre una bella dose di muscolatura per sospendere  
>> per qualche secondo un peso di 60-70 kg a due metri e passa di altezza...

>  
> come dire che per stare in piedi ci vuole uno scheletro e dei muscoli. SÃ,  
> penso proprio di sÃ.

>  
>> Situazione che nel pianoforte non esiste.



>  
> allora nemmeno i muscoli del braccio possono differire da un individuo  
> all'altro, visto che le braccia non sostengono il corpo.

Uh? Questa non l'ho capita proprio :-)

>> Una mano di un pianista anziano (mi vengono in mente le manone di  
>> Horowitz) sembra piÃ¹ scolpita e possente, ma il suo tono muscolare Ã¨ lo  
>> stesso dei vent'anni.

>  
> ah sÃ¬? Anche questa teoria Ã¨ interessante. Che a 80 anni il tono muscolare  
> sia identico a quando si ha vent'anni.  
> ChissÃ  come mai il resto del corpo degenera, viene il doppio mento e tutto  
> si rilassa ma la mano no.  
> Sarebbe contrario a tutto quanto hai sostenuto fino a adesso.

Non vedo perchÃ©: come ho giÃ  ripetuto piÃ¹ volte, invano purtroppo,  
mantenere il tono muscolare Ã¨ cosa diversa dall'accrescere la massa.  
Del resto, non si spiegherebbe come i grandi artisti abbiano potuto  
suonare certo repertorio fino a un'etÃ  avanzata, se non avessero  
avuto la medesima mano di quando erano piÃ¹ giovani.  
Semmai i problemi piÃ¹ frequenti del pianista anziano sono alle  
articolazioni, non ai "muscoli": viene in mente Ashkenazy che ha dovuto  
ritirarsi per l'artrite che ormai gli sta incurvando le dita.

>> Poi, come detto, non spero di convincerti :-)

>  
> Difficilmente si puÃ² essere convinti da una teoria senza uno straccio di  
> riscontro (che vale anche per quel che dico io)>

Bah, l'anatomia, la logica, per me sono dei buoni riscontri.  
PerÃ² Ã¨ meglio che chiudiamo qui, in effetti.  
Ho capito come la pensi, sarebbe un ripetersi :-)

ciao  
E

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac](#) (\porta on Wed, 11 Apr 2012 19:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:28080bda-fd3e-4d5f-a2aa-119422fefc0c@z38g2000vbu.googlegroups.com...

>giÃ , avevo infatti pensato al "paradosso delle gemelle" sulla falsa  
>riga del noto "paradosso dei gemelli"

>lq

Se tu leggessi Music, Language, and the brain, ti accorgeresti che spesso si fanno, in ambito cognitivista, esperimenti sui gemelli...

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [luziferszorn](#) on Wed, 11 Apr 2012 19:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

On 11 Apr, 21:06, "daniel pennac \(\portatile\)" <mariorenda2NOS...@NOTin.it> wrote:

>

> Se tu leggessi Music, Language, and the brain, ti accorgeresti che spesso si  
> fanno, in ambito cognitivista, esperimenti sui gemelli...

topolini bianchi?

---

---

Subject: Re: Un parere.

Posted by [daniel pennac \\(\porta](#) on Wed, 11 Apr 2012 19:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"luziferszorn" <pan25712@gmail.com> ha scritto nel messaggio  
news:bf0a09da-19fa-4d00-a024-60e2bc4d507e@j14g2000vbc.googlegroups.com...

> On 11 Apr, 21:06, "daniel pennac \(\portatile\)"

> <mariorenda2NOS...@NOTin.it> wrote:

>

>>

>> Se tu leggessi Music, Language, and the brain, ti accorgeresti che spesso

>> si

>> fanno, in ambito cognitivista, esperimenti sui gemelli...

>

>

> topolini bianchi?

No, no personcine in carne e ossa...

---