
Subject: Crisi esistenziale?

Posted by [Gerome](#) on Sat, 08 Nov 2008 08:54:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ciao a tutti.

Vi scrivo per chiedervi opinione, non consulenza, su alcuni aspetti del mio carattere di cui mi sto rendendo conto.

Spero mi rispondiate e schiettamente, senza peli sulla lingua, ogni risposta sarà bene accettata e valutata. Vi ringrazio in anticipo in ogni caso.

Seguo uno schema, in diversi campi della vita.

LAVORO

Ho un lavoro che non mi soddisfa, che faccio perchè mi serve, comodo perchè faccio poco per quello che prendo; potrei ristudiare e fare mio vecchio lavoro più gratificante e più retribuito, aprendo piccola impresa..ma poi dovrei lavorare 12 ore al giorno...

AMORE

Ho già divorzio voluto da me per aver capito che non c'era più amore e la storia era finita; una seconda convivenza iniziata bene e fallita; sogno un grande amore, una nuova famiglia e figli... ma finchè non sistemo le cose con me stesso non ha senso cercare soluzione in un rapporto che finirebbe male per la mia immaturità personale e mancanza di indipendenza economica e abitativa (coabito per risparmiare con mia ex e per comodità di entrambi)

DENARO

Incapacità di gestire soldi, dovrei mettermi a fare i conti, pagare bollette, fare bilancio familiare preventivo, atternermi alle spese, fare il consuntivo... ma rimando sempre... ho sempre avuto debiti... non ho la disciplina necessaria e fare a meno di spese tipo bar e mangiare fuori. Niente lussi, ma spese consolatorie.

CIBO/SALUTE

Ho letto di alimentazione per anni, so benissimo come mangiar sano... e vorrei migliorare l'alimentazione e mangiare meglio, fare corsa per togliere la pancetta... lo faccio per un pò, qualche giorno... poi mi scoccio e lascio perdere.

Ho bisogno di trarre piacere da qualcosa e mi abbuffo di schifezze... quando ho la pancia piena mi dico <<Da domani mangio bene...>> Poi il giorno dopo appena ho fame oppure è ora di mangiare anche se il corpo ne potrebbe fare a meno mangio per il piacere di gustare qualcosa.

SESSO

Con il sesso. come per il cibo, in realtà al momento non mi interessa più (ho iniziato una storia con una ragazza con cui ho una ottima amicizia ma sessualmente non mi dice assolutamente nulla, è il contrario del fisico che mi eccita) ma poi, è più forte di me, mi masturbo dopo essermi eccitato con

video porno. Come per il cibo, subito dopo mi dico che non lo farò più.. ma so che non sarà così...

VITA GENERALE

Oscillo tra momenti di euforia e speranza in cui tutto sembra possibile, intravedo modi per cambiare la mia vita, ricominciare ad appassionarmi per un amore, un nuovo lavoro, un impegno sociale, far guardare i conti..... ma poi resta tutto nei miei sogni.. In realtà mi abbandono a non far nulla, il minimo indispensabile in tutto, gestione casa, denaro, lavoro... Mi perdo nel vedere film, stare al computer... disperdo un mucchio di energie... sono sfinito.

Premesso che non è stato sempre così, so che se mi impegno in qualcosa riesco con successo, sono stato un buon marito e padre per anni, un ottimo lavoratore, ho scoperto di avere buone doti relazionali nel gestire persone e motivarle, so essere di compagnia....

Ma il punto è che adesso non so cosa voglio fare.... sono anni che vado avanti così... so che potrei fare molto..ma non so cosa, non riesco a decidermi. Una possibilità è studiare lingua straniera e andare a lavorare all'estero che prenderei meglio che qui o mettermi in proprio. Ma devo migliorare mie lacune... oppure devo dimenticare tutte opzioni di migliorare, accontentarmi e migliorare ciò che ho?

Sono davvero stufo.... come mai agisco così?

Come mai ho quasi una doppia personalità tra astinenza sessuale e sfogo, tra abbuffarmi e sapere come mangiar meglio, tra sognare e non agire, ecc???

Cosa indica?
E' come se aspettassi qualcosa per cambiare... qualcosa che non arriva mai... so che in condizioni di forza maggiore sono capace di reagire ed ottenere ottimi risultati... ma non sono messo così... cosa devo fare..
creare io le condizioni di trauma che mi obbligano a reagire???
