
Subject: Ossessione

Posted by [John](#) on Mon, 26 May 2008 07:32:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Qual'e' la natura dell'ossessione ?

Cioe' quei pensieri che immancabilmente accompagnano l'immaginarsi di una certa situazione ?

Cioe' le famose 'self-fulfilling prophecies', hanno un correlato biochimico o neuroplastico, magari di natura 'topologica cerebrale' ?

Cioe' come mai una esperienza negativa riguardo ad una situazione, viene accompagna SEMPRE da pensieri negativi che hanno a che vedere col primo trauma, anche se si e' passati nella stessa situazione migliaia di volte, dopo il trauma ?

Cioe' PERCHE' *UNA* esperienza negativa, appunto un trauma, *pesa* emozionalmente molto di piu' di mille esperienze positive, fatte nella stessa situazione ?

Esempio (inventato) : se io vado dal panettiere all'angolo e qualcuno mi assale col coltello e vado all'ospedale, perche', passati trentanni dal fatto, e nonostante io vada dal panettiere all'angolo tuti i giorni, mi resta sempre la paura di essere aggredito per strada andando dal panettiere ? Magari fino al punto di rifiutarmi di andarci, per un periodo ?

Cosa determina questa 'eternita' ?

Subject: Re: Ossessione

Posted by [massimoprino](#) on Thu, 29 May 2008 19:20:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lunedÃ- 26/05/2008 9.32.26

Diceva "John" :

> Cosa determina questa 'eternita' ?

L'attenzione. Diventa maniacale, paranoica.

Se il compagno/a ti tradisce si Ã" portati a non rilassarsi piÃ¹ come se il fattaccio non fosse successo.

--

Se ponete una domanda a cui non volevate una risposta...

Aspettatevi una risposta che non volevate sentire...

Subject: Re: Ossessione
Posted by [John](#) on Fri, 30 May 2008 21:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MassimoPrimo schrieb:
> lunedì 26/05/2008 9.32.26
> Diceva "John" :
>
>> Cosa determina questa 'eternita' ?
>
> L'attenzione. Diventa maniacale, paranoica.
> Se il compagno/a ti tradisce si "portati a non rilassarsi più" come se il
> fattaccio non fosse successo.
>

questa non l'ho capita....non ci si rilassa piu' come se il fattaccio
(di essere tradito) non fosse successo ?? Ma non e'un controsenso ???

Subject: Re: Ossessione
Posted by [massimoprino](#) on Sat, 31 May 2008 04:55:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...Scrive *John* il 30/05/2008,
;-) Nell'articolo <news:g1prp8\$8hh\$1@aioe.org> :

>Ma non e'un controsenso ???

Non "un opinione. Dalle varie rubriche sul genere si capisce chi passa per queste
situazioni, poi non finisce più di stare sugli attenti. Magari con la possibilità di vedere
nero anche quando "bianco.

Subject: Re: Ossessione
Posted by [John](#) on Sat, 31 May 2008 10:17:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MassimoPrimo schrieb:
> ...Scrive *John* il 30/05/2008,
> ;-) Nell'articolo <news:g1prp8\$8hh\$1@aioe.org> :
>
>> Ma non e'un controsenso ???
>
> Non "un opinione. Dalle varie rubriche sul genere si capisce chi passa
> per queste
> situazioni, poi non finisce più di stare sugli attenti. Magari con la
> possibilità di vedere
> nero anche quando "bianco.

Ho capito quello che vuoi dire. Vuooi dir3e che le esperienze negative lasciano un segno.

Ma non e' forse normale questo ?

Subject: Re: Ossessione

Posted by [massimoprino](#) on Sat, 31 May 2008 12:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...Scrive *John* il 31/05/2008,
;-) Nell'articolo <news:g1r8it\$sijs1@aioe.org> :

>Ma non e' forse normale questo ?

Per le specie che sono in grado di elaborare pensieri direi di si.
Non lo sarebbe il contrario. Da piccoli s'impara ad aver paura del fuoco toccandolo.
Cosa impossibile (la paura del fuoco) se solo raccontata.

Del nostro vissuto (nel caso di seconda possibilitÃ ' potrebbe essere un nuovo partner) siamo portati in qualche modo a rielaborare i nostri sbagli per prevenire quelli dagli altri.
